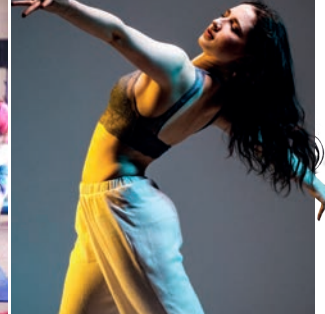


EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA DEPORTE MUJER JUVENTUD INFANCIA MAYORES



Para mejorar tu formación y tu ocio



08 EMPLEO

- 09 Cursos de formación para el empleo
- 11 VIII edición Escuela Virtual de Formación
- 14 Talleres de alfabetización digital
- 15 Talleres y herramientas sociales

18 UNED

- 20 Cursos de acceso a la Universidad

21 ESCUELA DE ADULTOS

- 23 Cursos para adultos

24 LA CAJA DEL ARTE

- 25 Escuela de Música
- 27 Escuela de Danza
- 28 Escuela de Teatro
- 29 Escuela de Circo

30 CULTURA

- 33 La Caja del Arte
- 36 Casa de la Cultura
- 42 Centro Cultural El Parque
- 46 Centro Cultural Rafael Alberti
- 50 Centro Cultural Las Fronteras

51 DEPORTE

- 53 Clases colectivas
- 62 Deportes individuales
- 68 Deportes de equipo
- 70 Natación
- 76 Actividades acuáticas
- 81 Competiciones deportivas municipales
- 82 Actividad física integral
- 83 Abono deportivo municipal
- 84 Tarjeta Fitness

85 MUJER

- 88 Talleres de mujeres

92 JUVENTUD

- 95 Cursos anuales
- 96 Programa de actividades y salidas

97 INFANCIA

- 96 Bebetecas, Ludotecas y Pequeteca

100 MAYORES

- 101 Nuevo Canalmayores online
- 102 Cursos anuales

estimado/a vecino/a:



**Ignacio Vázquez
Casavilla**
Alcalde

Desde el Ayuntamiento hemos realizado un importante esfuerzo por organizar un amplio abanico de cursos y talleres, destinados principalmente a la formación y el ocio, compaginándolos con las circunstancias cambiantes impuestas por la pandemia que vivimos. Una tarea compleja, la de ofrecer una gran variedad de cursos con plazas suficientes para atender la demanda existente y a la vez cumplir las medidas higiénico-sanitarias y de distanciamiento social para que practiques tus actividades favoritas con la mayor seguridad posible.

Debido a la crisis económica provocada por la Covid-19, volcamos nuestros recursos en la formación para el empleo programando en total 184 cursos, 10 más que el año pasado.

En el Centro de Formación de Excelencia se imparte formación de los puestos de trabajo más demandados por las empresas del Corredor del Henares, como son 9 Certificados de Profesionalidad para Desempleados, 4 Certificados de Profesionalidad para Jóvenes y 2 Itinerarios de Formación para el Empleo (POEFE), en total 15 cursos de diferente temática para mejorar la empleabilidad de los torrejoneros y torrejoneras, sobre todo la de aquellos que están desempleados.

Por su parte, la octava edición de la Escuela Virtual de Formación cuenta con 147 cursos online sobre administración, recursos humanos, diseño industrial, calidad, prevención y medioambiente, ofimática, programación o idiomas, entre otros. Además, hemos programado 12 talleres de alfabetización digital y 10 talleres de formación.

Para mejorar la formación educativa y profesional contamos con el Centro Asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz, un recurso muy demandado en nuestra ciu-

EN TUS MANOS TIENES UNA OFERTA DE CURSOS Y TALLERES MUY AMPLIA QUE CAMBIA Y SE ADAPTA EN FUNCIÓN A LOS INTERESES E INQUIETUDES DE LOS TORREJONEROS, ASÍ COMO A LA SITUACIÓN SANITARIA ACTUAL. TE ANIMAMOS A QUE FORMES PARTE DE ELLA EN SUS DISTINTAS DISCIPLINAS.

dad, donde se pueden realizar los cursos de acceso a la Universidad para mayores de 25 y 45 años, además de 1º y 2º de Derecho y 1º y 2º de Administración y Dirección de Empresas. Cuenta también con el Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia (CUID), que ofrece cursos de inglés en niveles B1 (intermedio) B2 (avanzado) y C1 (superior) en modalidad semipresencial.

Por otro lado, están los centros culturales, un pilar básico en la oferta que realizamos desde el Ayuntamiento en materia de cursos y talleres, espacios donde los torrejoneros y torrejoneras pueden practicar sus aficiones, intereses formativos, artísticos o culturales, haciendo especial mención a La Caja del Arte-Centro de Artes Escénicas, que ofrece cursos en las disciplinas de Danza, Música y Teatro, junto a la Escuela de Circo y, como novedad, las actividades que impartirá la Compañía de Danza Española Aida Gómez, fruto de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento.

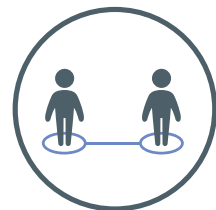
La oferta deportiva tiene una gran aceptación en nuestra ciudad, tanto en las disciplinas deportivas colectivas, como en las individuales. Esta variada programación se complementa con los talleres organizados por otras concejalías como Mujer, Juventud, Infancia y Mayores.

MEDIDAS SANITARIAS DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO EN LOS TALLERES Y CURSOS POR LA COVID-19

Los centros municipales seguirán las medidas del Ministerio de Sanidad y de la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid, adaptando el protocolo según sea necesario.



- Es obligatorio el uso de mascarilla en todo momento dentro del edificio.
- Todas las aulas serán desinfectadas o ventiladas al finalizar la clase.
- Todos los alumnos deben traer su propio material personal (esterillas, pesas...)
- No se pueden compartir instrumentos de viento. La escuela dispone de algunos instrumentos que podrán ser cedidos a los alumnos por un período escolar, mediante sorteo si hubiese mucha demanda.
- En las aulas de informática se limpiarán los equipos al finalizar la clase.
- Aforo limitado y distancia de seguridad.
- Mantenimiento de distancia interpersonal de según normativa sanitaria vigente.
- Se dispone de geles hidroalcohólicos para la desinfección de las manos en las entradas de los centros, para todos los participantes antes y después de las actividades.
- No se puede permanecer en los pasillos del centro, salvo el tránsito de entrada/salida de clase y baños.
- Los alumnos deberán asistir al centro con la indumentaria adecuada para la realización del curso, no pudiéndose cambiar de ropa en las instalaciones.
- La entrada y salida de los centros municipales se debe realizar de manera respetuosa, siguiendo los indicaciones del personal del centro, facilitando la convivencia y tratando de no tocar en exceso las superficies comunes.





CENTRO de, FORMACIÓ EXCELEN

D E T O R R E J Ó N D E A

UN ESPACIO DONDE SE
OFRECEN LOS RECURSOS Y
CAPACIDADES NECESARIOS PARA
**MEJORAR LA EMPLEABILIDAD
DE LOS TORREJONEROS**, SOBRE
TODO DE AQUELLOS QUE SE
ENCUENTRAN EN SITUACIÓN
DE DESEMPLEO, **IMPARTIENDO
LOS CURSOS MÁS DEMANDADOS
POR LAS EMPRESAS
DE LA ZONA**



AYUNTAMIENTO
TORREJÓN
DE ARDOZ

N de NCIA

A R D O Z

**A PARTIR DE SEPTIEMBRE:
NUEVOS CURSOS FORMATIVOS
PRESENCIALES DE DISTINTA DURACIÓN.**

Nuevos certificados de profesionalidad para jóvenes, con duración entre 310 y 880 horas, itinerarios de formación para el empleo (POEFE), con duración entre 410 y 880 horas, enmarcados en las demandas efectivas de las empresas de nuestra ciudad y el Corredor del Henares. Talleres de comercio.



| empleo



CENTRO DE FORMACIÓN DE EXCELENCIA

CURSOS PRESENCIALES / 2º SEMESTRE 2021

- **Requisitos generales:** Cursos dirigidos preferentemente a personas desempleadas, que tendrán prioridad sobre las empleadas.
- **Criterios de selección:** para la asignación de plazas, además de cumplirse los requisitos específicos que en su caso exigiera cada curso, tendrá prioridad la antigüedad en la demanda de empleo, que para ser válida deberá estar actualizada.
- **Inscripción:** 6 de septiembre-15 de octubre de 2021
- **Fechas de impartición:** octubre-diciembre de 2021.
- **Información y solicitudes:** Oficina Municipal de Empleo. C/. Londres, s/n. Urb. Torrejón 2000. Tel. 916 600 667

Debido a las especiales circunstancias derivadas de la crisis sanitaria se ruega se priorice la presentación telemática a través de la siguiente dirección de correo electrónico: formacion@ayto-torreon.es

web: www.ayto-torreon.es Concejalía de Empleo

La continuidad y funcionamiento de los cursos podrá verse afectada en función de la normativa de las autoridades sanitarias.

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD PARA JÓVENES

1. **ACTIVIDADES DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA** (880 horas)
2. **GESTIÓN DE LLAMADAS DE TELEASISTENCIA** (310 horas)
3. **CONFECCIÓN Y PUBLICACIÓN DE PÁGINAS WEB** (560 horas)
4. **OPERACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS** (600 horas)

REQUISITOS: Jóvenes que tengan entre 16 y 30 años inscritos como beneficiarios en el Fichero Nacional de Garantía Juvenil.

Número de plazas por certificado: 15 alumnos.

Todos los certificados tienen prácticas no laborales en empresas.

La selección se realizará en colaboración con la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid de Torrejón de Ardoz.

Fecha de inicio: último trimestre de 2021.



Dirección General de Formación
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y COMPETITIVIDAD



CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD PARA DESEMPLEADOS

1. **ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES** (450 horas)
2. **ASISTENCIA DOCUMENTAL Y DE GESTIÓN EN DESPACHOS Y OFICINAS** (750 horas)
3. **DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE EDUCATIVO INFANTIL Y JUVENIL** (410 horas)
4. **CREACIÓN Y GESTIÓN DE MICROEMPRESAS** (520 horas)
5. **ACTIVIDADES DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA** (880 horas)
6. **OPERACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS** (600 horas)
7. **OPERACIONES DE GRABACIÓN Y TRATAMIENTO DE DATOS Y DOCUMENTOS** (440 horas)
8. **ADMINISTRACION DE SERVICIOS DE INTERNET** (590 horas)
9. **CONFECCIÓN Y PUBLICACIÓN DE PÁGINAS WEB** (560 horas)

Requisitos: Preferentemente desempleados inscritos en la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid.

Número de plazas por certificado: 15 alumnos

Todos los certificados tienen prácticas no laborales en empresas.

La selección se realizará en colaboración con la Oficina de Empleo de la Comunidad de Madrid de Torrejón de Ardoz.

Fecha de inicio: último trimestre de 2021.

ITINERARIOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (POEFE)

1. **ORGANIZACIÓN DEL TRANSPORTE Y LA DISTRIBUCIÓN** (465 horas con certificado de profesionalidad)
2. **ATENCIÓN COMERCIAL** (547 horas con certificado de profesionalidad)

Requisitos: Los destinatarios de los itinerarios formativos del proyecto serán personas desempleadas, inscritas como demandantes de empleo en los servicios públicos de empleo, que pertenezcan a colectivos vulnerables.

Todos los itinerarios tienen: Formación ESPECÍFICA, Formación TRANSVERSAL, PRÁCTICAS NO LABORALES en empresas, TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS, ORIENTACIÓN Y BECA ECONÓMICA.

Fechas de inicio: Último trimestre de 2021.



Ayudas del Fondo
Social Europeo 2014-2020
Programa Operativo de Empleo, Formación y Educación



VIII EDICIÓN ESCUELA VIRTUAL DE FORMACIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN ON LINE SIN TUTOR

- Inscripciones únicamente **a través de la web.**
- Cursos de formación **gratuitos** en modalidad de autoaprendizaje.
- Dirigidos a **personas empadronadas en Torrejón de Ardoz**, que tengan 16 años de edad o más y que posean correo electrónico.
- Los usuarios/as aptos en cada curso podrán descargar su diploma desde la plataforma de la escuela.
- La inscripción y el acceso a la plataforma virtual de formación, se realizarán a través de la página web municipal (www.ayto-torreon.es) y de la bolsa de empleo (<https://bolsaempleo.ayto-torreon.es/>)

GUÍA ORIENTATIVA PARA INSCRIBIRSE

- 1º En cualquiera de las dos direcciones electrónicas anteriores, pinchando en el banner "Nuevos cursos de formación on line" será dirigido a una nueva página, donde
- 2º Encontrará 3 cubos azules. Pinchando en el primero, "Nuevos usuarios y solicitud de cursos", será dirigido a una nueva página, donde
- 3º Encontrará una relación de todos los cursos con una descripción de su contenido, una demostración del mismo y su número de horas. Asimismo, si decide inscribirse, en la parte superior encontrará una "Identificación previa" que le pide su número de DNI/NIE dos veces y pulsar "enviar", realizado lo cual será dirigido a una nueva página, donde
- 4º Para inscribirse deberá rellenar los datos pedidos en el "Formulario de preinscripción en cursos gratuitos", y luego seleccionar el curso solicitado y a continuación dar al final de la página a "enviar".
- 5º Usted recibirá por nuestra parte un correo de confirmación de inscripción en la Escuela Virtual de Formación que le llevará a un enlace. Pinche en este enlace y obtendrá un "login" y una clave para poder acceder a sus cursos.

CURSO	HORAS
ADMINISTRACIÓN Y OFICINAS	
Actitud emprendedora y oportunidades de negocio	40
Análisis contable y financiero	45
Análisis contable y presupuestario	105
Aplicaciones informáticas de administración de RR.HH.	30
Archivo de oficina NUEVO	10
Básico de fiscalidad	40
Básico de gestión empresarial	30
Cómo interpretar nóminas y seguros sociales	40
Cómo leer e interpretar las cuentas de una empresa	30
Contabilidad	50
Contabilidad financiera	30
Contabilidad para no contables	30
Contabilidad previsional	35
Contratación laboral	60
Creación de empresas	25
Diseño y gestión de políticas y sistemas de retribución	25
Facturación y control de stock	20
Gestión de costes	30
Gestión de nóminas y seguros sociales	50
Marketing y plan de negocio de la microempresa	40
Micropyme: lo que necesitas para triunfar	15
Proyecto y viabilidad del negocio o microempresa	40
Retribuciones salariales, cotización y recaudación	90
Tesorería para pymes NUEVO	20
COMERCIAL	
Atención al cliente	30
Atención al cliente online	15
Atención al cliente y calidad del servicio	25
Comercio electrónico	40
Community manager (nociones básicas)	20
Cómo conseguir más ventas en tu tienda online	20
Cómo gestionar una tienda online con prestashop	15
Iniciación a la analítica web	20
Iniciación al posicionamiento en buscadores	20
Marketing	50

CURSO	HORAS
Marketing digital	20
Técnicas de relación comercial	80
Técnicas de venta	30
Tienda virtual: prestashop	60
Venta online	30
DISEÑO	
Cómo retocar tus fotos con photoshop	20
Iniciación a illustrator	20
Photoshop	60
Wordpress	30
IDIOMAS	
Alemán básico (A2)	100
Alemán para principiantes (A1)	100
Francés avanzado (C1)	100
Francés básico (A2)	100
Francés intermedio alto (B2)	100
Francés intermedio bajo (B1)	100
Francés para principiantes (A1)	100
Inglés avanzado (C1)	100
Inglés básico (A2)	100
Inglés de negocios	60
Inglés intermedio alto (B2)	100
Inglés intermedio bajo (B1)	100
Inglés para la hostelería	20
Inglés para principiantes (A1)	100
Inglés para viajar	60
Inglés: atención telefónica	60
Inglés: escritura	60
INDUSTRIAL	
Electricidad - corriente alterna	40
Electricidad: corriente continua	40
Electrónica 1: diodos	40
Electrónica 2: transistores	40
Electrónica 3: amplificadores	40



CURSO	HORAS
LEGISLACIÓN	
Cumplimiento de la Ley de Protección de Datos en el teletrabajo	10
El contrato de teletrabajo	10
Legislación laboral básica	15
Ley de Dependencia	20
Ley Orgánica de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales	40
Prevención del blanqueo de capitales	30
Reglamento General de Protección de Datos	20
OFIMÁTICA	
Access 2010 avanzado	25
Access 2010 básico	25
Access 2010: aplic. Informáticas bd relacionales	50
Access 2016	30
Access 365 avanzado	25
Access 365 básico	25
Access 365: aplic. Informáticas bd relacionales	50
Básico de redes sociales	5
Competencias digitales avanzadas	60
Competencias digitales básicas	60
Excel 2010 avanzado	25
Excel 2010 básico	25
Excel 2010: aplic. Informáticas hoja de cálculo	50
Excel 2016	30

CURSO	HORAS
Excel 365 avanzado	25
Excel 365 básico	25
Excel 365: aplic. Informáticas hoja de cálculo	50
Gestión remota de documentos y archivos	20
Internet y redes sociales	25
Power point: aplic. Informáticas presentaciones	15
Powerpoint 2016	20
Powerpoint 365	15
Seguridad informática básica	20
Sincronización y copia de seguridad	20
Word 2010 avanzado	15
Word 2010 básico	15
Word 2010: aplic. Informáticas tratamiento textos	30
Word 2016	30
Word 365 avanzado	15
Word 365 básico	15
Word 365: aplic. Informáticas tratamiento textos	30
PREVENCIÓN, CALIDAD Y MEDIOAMBIENTE	
Básico de calidad	20
Básico de medioambiente	20
Básico de prevención de riesgos laborales	30
Curso de alérgenos e intolerancias alimentarias	30
EFQM (v. 2020)	30
Función del mando intermedio en la prevención de riesgos laborales	30
ISO 9001-2015	30
Manipulador de alimentos	10
Prevención de riesgos laborales en el teletrabajo	15
Primeros auxilios (nociones básicas)	15
PROGRAMACIÓN	
Introducción a PHP	20
RECURSOS HUMANOS	
Agenda 2030 NUEVO	15
Apoyo administrativo a la gestión de recursos humanos	60
Cómo elaborar un plan de igualdad	40
Cómo mejorar la autoestima	20
Competencias clave para el aprendizaje permanente NUEVO	15

CURSO	HORAS
Comunicación	20
Comunicación efectiva y trabajo en equipo	60
Comunicación entre equipos de trabajo	20
Creación de equipos de trabajo	20
Dirección de equipos de trabajo. Trabajo en equipo	25
Dirección de reuniones	20
Dirección por objetivos	20
Experto en e-learning	70
Fijar objetivos para teletrabajar	20
Formación de formadores	20
Formación de teleformadores	20
Gestión de proyectos	20
Gestión del tiempo	20
Gestión efectiva del teletrabajo	30
Habilidades directivas y gestión de equipos NUEVO	65
Habilidades para crecer (profesional y personalmente)	30
Habilidades sociales	20
Habilidades sociales. Comunicación y calidad en la atención al ciudadano	25
Igualdad retributiva NUEVO	15
Inserción laboral, sensibilización medioambiental y en la igualdad de género NUEVO	10
Inteligencia emocional. Control del estrés	20
Liderazgo eficaz	20
Mediación y resolución de conflictos	20
Negociación colectiva	30
Organización del trabajo	20
Orientación laboral	40
Presentaciones eficaces	20
Recursos humanos para no expertos	40
Selección de personal	40
Sensibilización en la igualdad de oportunidades	20
Técnicas de productividad personal	15
Técnicas para hablar en público	25
Teletrabajo ¡me quedo!	10
Teletrabajo: reuniones por videoconferencia	20
Trabajo en equipo	28

TALLERES DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL



APRENDER A COMPRAR POR INTERNET CON SEGURIDAD (10 horas)

Enseñar a los participantes a moverse con seguridad por Internet y a comprar o vender artículos por ese medio.

INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO (10 horas)

Dotar al alumnado de las herramientas necesarias para utilizar correctamente Internet y el correo electrónico. Abrir archivos adjuntos, enviar documentos...

MICROSOFT WORD (10 horas)

Acercamiento y profundización a las herramientas de word para facilitar el trabajo diario a través de la creación, la edición y el diseño de documentos.

ALFABETIZACIÓN DIGITAL (20 horas)

Curso de iniciación al uso del PC y funciones principales. Nivel de inicio destinado a personas que no tengan habilidad con el ordenador y principiantes. Primeros pasos con las herramientas esenciales: ratón, teclado, así como Word y Powerpoint básico.

EJERCITA TU MEMORIA (5 horas)

Actividad dirigida a los más mayores para fomentar el uso de las nuevas tecnologías como herramienta de mejora de cualidades intelectuales. Numerosos juegos de creatividad, inteligencia...

GESTIONA Y CREA TU CUENTA DE CORREO (10 horas)

Destinado a aquellos que deseen aprovechar al máximo las posibilidades que ofrece esta forma de comunicación.

DISEÑA TUS VACACIONES (10 horas)

Planifica y reserva tus vacaciones desde casa. A través de la web encontrarás multitud de ofertas para viajar a lugares maravillosos y emblemáticos de todo el mundo.

BÚSQUEDA DE EMPLEO ON LINE (20 horas)

Enseñar a los participantes a crear su CV en digital, elaborar cartas de presentación, así como inscribirse y localizar ofertas a través de diversos portales de empleo y redes sociales.

JUEGOS DE INTELIGENCIA Y EDUCATIVO DE SOFTWARE LIBRE (20 horas)

A través del software libre los niños encontrarán un conjunto de juegos educativos que comprenden diferentes áreas como las matemáticas, lenguaje, geografía... completándose con juegos de aprendizaje del uso del ordenador o juegos para el entretenimiento.

REDES SOCIALES (10 horas)

En esta actividad, los alumnos, realizarán una primera aproximación a la comunicación por Internet con el uso de facebook, reconociendo las diferentes partes que lo conforman y las principales operaciones que nos permiten su manejo. A través de este curso se dotará al alumno de las necesarias herramientas para el uso eficaz de la red social más extendida.

HERRAMIENTAS COLABORATIVAS: TEAMS Y ZOOM (10 horas)

Descubre el funcionamiento de estas populares herramientas para hacer reuniones virtuales, videoconferencias o impartir webinars. También para compartir la pantalla de tu ordenador, audios o videos, o utilizar una pizarra virtual.

CERTIFICADO ELECTRÓNICO, DNI E Y CLAVI@ (5 horas)

Aprende a identificarte de forma segura por internet y empieza a realizar tus trámites con administraciones públicas, entidades bancarias, etc. En este curso básico aprenderás cómo obtener de forma gratuita un certificado, cómo instalarlo en tu ordenador o cómo darte de alta en Clavi@, entre otras cosas más.

Información e inscripciones:

Telecentro Ciudadano - Torrejón Conect@
C/ Ferrocarril, 27. Tel. 916 75 12 04.

Horario de navegación libre y cursos: De lunes a viernes de 17:00 a 20:00 h.

telecentro@ayto-torrejón.es

TALLERES Y HERRAMIENTAS SOCIALES

CURSO DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN HOSPITALARIA (Impartido por AIDE-Formación)

Introducción. Búsqueda de empleo. Iniciación en la limpieza. Diferentes áreas de limpieza en un hospital. Protocolos. Normativa y riesgos. Prevención frente al COVID-19.

Días: miercoles y viernes del 3 de Noviembre al 26 de Noviembre del 2021 de 10 a 13 horas

Duración: 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

Cuota: 100 € el curso completo (incluye seguro en prácticas, no incluye uniformidad ni prueba COVID-19)

Lugar: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE MONITOR DE COMEDOR ESCOLAR + CERTIFICADO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE-Formación)

Búsqueda de empleo. Legislación actual de los comedores escolares en España. Nutrición. Planificación y gestión del comedor. Funciones y reglamento de un Monitor de Comedor. Atención y educación de los niños y jóvenes en las diferentes edades. Juegos y juguetes. El Patio escolar. Enfermedades y alergias. Primeros auxilios. Menús escolares. Certificado manipulador de alimentos.

Días: de lunes a viernes del 27 de Septiembre al 6 de Octubre del 2021 de 10 a 13 horas.

Duración: 120 h. (24 h. presenciales más temario plataforma educativa). 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

Cuota: 100 € el curso completo (incluye seguro en prácticas y certificado manipulador de alimentos, no incluye uniformidad ni prueba COVID-19).

Lugar: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE ATENCIÓN Y EDUCACIÓN INFANTIL + CERTIFICADO MANIPULADOR DE ALIMENTOS (Impartido por AIDE-Formación)

La educación del niño de 0 a 3 años. Para trabajar como Cuidadora Infantil en el ámbito doméstico, como educación complementaria para trabajar de Monitor de Comedor Escolar o en Ludotecas.

Búsqueda de empleo. El cuidado del niño. El niño y la familia. Desarrollo afectivo y emocional. Desarrollo cognitivo y motor. Actividades. Juegos y juguetes, Rutinas: nutrición, sueño e higiene. Primeros auxilios.

Días: martes y jueves del 19 de Octubre al 11 de Noviembre de 2021, de 10 a 13 horas

Duración: 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

Cuota: 100 € el curso completo (incluye seguro en prácticas, no incluye uniformidad ni prueba COVID-19).

Lugar: C.C. Las Fronteras.

CURSO DE MOZO DE ALMACÉN-OPERADOR AUXILIAR DE ALMACÉN + CARNET CARRETELLERO (Impartido por AIDE-Formación)

Para trabajar de mozo/a de carga y descarga, almacén y/o mercado de abastos. Conductores/as-operadores/as de carretilla elevadora. Embaladores/as-Empaquetadores/as, etiquetado, preparado de pedidos. Operario logística. Búsqueda de empleo. Operaciones auxiliares de almacenaje. Preparación de pedidos. Prevención de riesgos laborales. Manipulación de cargas con carretilla elevadora.

Días: 7, 11, 13, 14, 15, 18, 25 de Octubre y 8 de Noviembre de 2021 de 10 a 13 horas.

Duración: 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid

Cuota: 160 € el curso completo (incluye Seguro en Prácticas y carnet de carretillero, no incluye uniformidad ni prueba COVID-19)

Lugar: C.C. Las Fronteras.



CURSO DE CELADOR EN INSTITUCIONES HOSPITALARIAS

(Impartido por AIDE-Formación)

Para trabajar como celador en instituciones sanitarias, facilitando los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñar las funciones propias de este área de trabajo. Búsqueda de empleo. Estatutos Marco del personal de los servicios de salud. Derecho a la salud y la asistencia sanitaria. El trabajo de celador. Actuaciones en UCI/ Quirófanos/ Estancias Comunes. Actuaciones del celador con pacientes terminales/ unidades psiquiatría. Aseo del paciente. Posiciones Anatómicas. Traslado y movilización de enfermos.

Días: martes y jueves del 19 de octubre al 11 de noviembre de 10 a 13 h.

Duración: 120 h. (24 horas presenciales más temario plataforma educativa), 80 h. prácticas. Las prácticas se realizarán al finalizar la parte teórica dentro de la Comunidad de Madrid.

Cuota: 160 € el curso completo (incluye seguro en prácticas, no incluye uniformidad ni prueba COVID-19)

Lugar: C.C. Las Fronteras.

NACIONALIDAD ESPAÑOLA PARA PERSONAS EXTRANJERAS RESIDENTES EN EL MUNICIPIO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Día: jueves de 9 a 14 h.

Lugar: Concejalía de Inmigración, Paseo de la Estación nº 2.

“CONOCE TUS LEYES” **GRATUITO**

Proporciona conocimientos sobre la sociedad española para facilitar su integración. Recibirán un Diploma que podrán adjuntar al tramitar la solicitud de Arraigo Social o en las renovaciones, en su caso. Consta de cuatro módulos: marco constitucional, herramientas de acceso al empleo, normativa española de extranjería y recursos para la integración. Solicitar cita previa en Concejalía de (91 678 19 10) Realización virtual (a través de un cuestionario Online).

CLASES DE ESPAÑOL PRINCIPIANTES **GRATUITO**

Favorecen la integración de las personas extranjeras que carecen del conocimiento de idioma español necesario para desarrollarse en nuestro país y para aquellos que deseen mejorarlo.

Días: lunes, martes, jueves y viernes, de 12 a 13:30 h.

Duración: Curso Escolar

Lugar: C.C. Las Fronteras

TALLER DE CONOCIMIENTO CONSTITUCIONAL Y SOCIOCULTURAL **GRATUITO**

Adquisición de Conocimientos básicos sobre la Cultura española necesarios para la integración de la población extranjera en España.

Días: miércoles de 10:30 a 12:00 h.

Duración: Curso Escolar

Lugar: Concejalía de Inmigración.

TALLER DE INTEGRACIÓN INTERLIGÜÍSTICO PARA MUJERES MARROQUÍES **GRATUITO**

Su objetivo es promover el desarrollo personal y la integración social de las mujeres marroquíes, mejorando su nivel de español, fomentando su autoestima y desarrollando sus habilidades sociales.

Días: miércoles de 9:30 a 11:30 h.

Duración: Curso Escolar

Lugar: Concejalía de Inmigración.

Inscripciones:

Tel: 91 678 19 10

Mail: inmigracion@ayto-torrejón.es

Inscripción hasta cubrir plazas

Debido a la actual situación de pandemia por la Covid-19 los aforos serán limitados

UNED

Centro asociado UNED-MADRID Torrejón de Ardoz
Complejo Deportivo Zona Centro
C/ Leandro Fernández Moratín (Barrio Verde)
Tel: 916 76 63 54



UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

NORMAS DE MATRÍCULA

FECHAS PROVISIONALES

On line en www.uned.es:

- **Plazos de admisión para estudios de Grado:**
Primer plazo: del 17 de Junio al 21 de octubre de 2021.
Segundo plazo: del 3 de Febrero al 10 de Marzo de 2022..
- **Plazos de matrícula:**
Para Grados:
– Primer plazo: del 7 de julio al 21 de octubre 2021.
– Segundo plazo: de febrero a marzo 2022 (según normativa de la UNED).
- **Para el Curso de Acceso a la Universidad Mayores de 25 y 45:** del 7 de julio al 21 de octubre 2021.
- **Para los cursos del Centro Universitario de Idiomas CUID:** del 6 de septiembre al 22 de octubre de 2021.
- Durante todos los periodos de matriculación, habrá un servicio de ayuda a la matrícula en la sede de la UNED en Torrejón.
- **Precio:** las tasas establecidas en función de cada curso por la UNED.
- **Plazo de anulación y modificación de matrícula:** una vez validada la matrícula no se admitirán cambios o anulaciones con derecho a devolución. Sí modificación de asignaturas que no supongan variación en la liquidación total de la matrícula.
- **Inicio de los cursos:** 4 noviembre 2021 y 5 de noviembre 2021 (CUID idiomas)
- **Todas las tutorías son presenciales.**

CENTRO UNIVERSITARIO DE IDIOMAS A DISTANCIA DE LA UNED (CUID)

INGLÉS NIVELES B1 (INTERMEDIO) Y B2 (AVANZADO) C1 (SUPERIOR) Modalidad semipresencial en UNED Torrejón - Curso 2021-2022

Nota: Los cursos se impartirán con un mínimo de alumnos

Plazos provisional de matrícula para el curso académico 2021/2022

Plazo de matrícula Del 6 de septiembre al 22 de octubre 2021

Los niveles B1, B2 y C1 de Inglés del Centro Universitario de Idiomas Digital y a Distancia de la UNED han sido acreditados por la Asociación de Centros de Lenguas en la Enseñanza Superior (ACLES), dando derecho a la certificación CertAcles, aceptada para el Reconocimiento para el profesorado del Ministerio de Educación, para el acceso a las Escuelas Oficiales de Idiomas y para estudios reglados de la UNED.

HORARIO CUID (Horarios provisional) INGLÉS NIVELES B1, B2 y C1 SEMIPRESENCIAL

Nivel	Día	Hora
B1	Viernes	17:30-19:00
B2	Viernes	19:00-20:30
C1	Viernes	19:00-20:30

Más información en la web:
www.cuid.uned.es

CURSO DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 Y 45 AÑOS (Horarios provisionales)

Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora
Lengua Castellana (*) (Apellidos A-L)	L	17:30-19:00	Nociones Jurídicas Básicas	X	18:30-20:00
Comentario de Texto (*) (Apellidos A-L)	L	19:00-20:00	Fundamentos de Tecnología	X	19:00-20:30
Historia del Arte	L	20:00-21:00	Biología	X	20:00-21:30
Matemáticas aplicadas a las Ciencias Sociales	M	16:00-17:30	Lengua Castellana (*) (Apellidos M-Z)	J	17:30-19:00
Matemáticas avanzadas	M	19:00-20:30	Introducción ADE	J	16:00-17:00
Historia del Mundo Contemporáneo	M	20:00-21:30	Comentario de Texto (*) (Apellidos M-Z)	J	19:00-20:00
Psicología	X	18:00-19:00			

GRADO EN DERECHO (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora
Introducción al Derecho Procesal	L	17:00-18:30	Derecho Romano	L	17:00-18:30	Derecho Civil II	M	17:00-18:30	Hacienda Pública	M	16:00-17:30
Civil I	L	18:30-20:00	Civil I	L	18:30-20:00	Derecho Administrativo II	M	19:00-20:30	Derecho Civil II	M	17:30-19:00
Fundamentos clásicos Democracia	L	20:00-21:30	Derecho Constitucional I	M	17:00-18:30	Derecho Constitucional II	M	20:30-22:00	Derecho Constitucional III	M	19:00-20:30
Teoría del Estado Constitucional	M	17:00-18:30	Cultura Europea de España	M	18:30-20:00	Economía Política	X	16:00-17:30	Derecho Financiero y Tributario I	X	16:00-17:30
Teoría del Derecho	M	18:30-20:00	Derecho Administrativo I	M	20:00-21:30	Derecho Penal I	X	17:30-19:00	Derecho Penal I	X	17:30-19:00
Historia del Derecho	M	20:00-21:30				Derecho Financiero y Tributario I	X	19:00-20:30	Derecho Eclesiástico del Estado	X	19:00-20:30

GRADO EN ADMINISTRACIÓN Y DIRECCIÓN DE EMPRESAS (Horarios provisionales)

PRIMER CURSO						SEGUNDO CURSO					
Primer Semestre			Segundo Semestre			Primer Semestre			Segundo Semestre		
Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora	Asignatura	Día	Hora
Introducción a la Microeconomía	X	16:45-18:15	Introducción a la Macroeconomía	X	17:00-18:30	Matemática Financiera	L	17:00-18:30	Renta y Dinero	L	16:00-17:30
Introduc. Economía de la Empresa	X	18:30-20:00	Historia de la Economía	X	18:30-20:00	Matemáticas II	L	18:30-20:00	Introducción al Derecho	L	17:30-19:00
Matemáticas I	X	20:00-21:30	Contabilidad Financiera	J	16:00-17:30	Microeconomía	L	20:00-21:30	Contabilidad Financiera Superior	L	19:00-20:30
Introducción a la Contabilidad	J	18:30-20:00	Introducción a la Estadística	J	17:30-19:00	Economía de la Empresa	J	16:00-17:30	Dirección de la Producción	J	18:30-20:00
Economía Mundial	J	20:00-21:30	Introducción a las Finanzas	J	19:00-20:30	Introducción al Marketing	J	17:30-19:00	Estadística Empresarial	J	20:00-21:30

Escuela de adultos



ESCUELA DE ADULTOS

NORMAS DE MATRÍCULA

- Ser mayor de edad o cumplir los 18 antes del 31 de diciembre de 2021.
- Estudiantes entre 16 o 18 años deberán presentar un contrato de trabajo por cuenta ajena con alta en la Seguridad Social.
- Todas las personas que han cursado estudios (ESO, FPB o PCPI) aportarán un certificado con las calificaciones obtenidas. Las personas que no puedan aportar certificado, realizarán una prueba de nivel o Valoración Inicial del Alumno (VIA) con el fin de orientarle adecuadamente al curso más idóneo según sus conocimientos y destrezas.
- Alumnos en posesión del título de Graduado Escolar aportarán una fotocopia del mismo.
- **Pago único de 13 €** (empadronados en Torrejón de Ardoz).
- **Duración del curso:** de septiembre a junio
- **Recogida de solicitudes:** del 1 al 8 de septiembre (hasta las 12:00 h.)
 - En la Escuela Municipal de Adultos.
 - En el portal de Torrejón Cultural: Escuela de Adultos.

NUESTRA ESCUELA

Nuestros horarios permiten compatibilizar los distintos turnos laborales de las personas.

Los grupos de Enseñanzas Iniciales ven complementadas sus clases con el manejo de ordenadores.

Con sesiones de orientación al finalizar los estudios.

En la Escuela realizamos actividades complementarias educativas...
Nos importan las Personas.

► CONÓCENOS

C/Leandro de Fernández de Moratín,6
(lateral del gimnasio José Antonio Paraíso, Barrio Verde)
Tel: 91 676 6354
E-mail: ema@dayto-torrejon.es
www.torrejoncultural.es



Durante todo el curso se seguirán las indicaciones relativas al COVID previstas por las autoridades competentes pudiendo haber modificaciones en los cursos.

ENSEÑANZA SECUNDARIA PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE ESO

Al finalizar estos estudios NIVEL I (1º y 2º ESO), NIVEL II (3º y 4º ESO) obtendrás el Título de Eso (Graduado en Educación Secundaria Obligatoria).

Horarios previstos:

De mañana: 09:30 a 13:30

De tarde-noche: 17:30 a 21:30

ENSEÑANZAS INICIALES I

Las personas que cursen estos estudios adquirirán una formación básica que beneficiará su desarrollo personal, social y laboral.

Horarios: De mañana y tarde.

ENSEÑANZAS INICIALES II

En el que las personas se prepararán para su integración en los estudios para la obtención del graduado en ESO:

Horarios: De mañana y tarde.

ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

Estos estudiantes aprenden el manejo de un español básico para desenvolverse en la vida cotidiana favoreciendo su integración.

Horarios: De mañana y tarde.

Atención personal con cita previa: Teléfono 91 676 63 54 o en el Centro.

OTROS CURSOS

AMPLIACIÓN CULTURAL

COMPETENCIA INFORMÁTICA

CCCSE

INFORMACIÓN EN SEPTIEMBRE





LA CAJA DEL ARTE
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ



- **Periodo extraordinario de matriculación para grupos con plazas disponibles:** del 2 al 16 de septiembre
- **Sorteo:** 17 de septiembre.
- **Sorteo de grupos** (Salón de Actos Casa de la Cultura). C/ Londres, 5. 12:00h.). El sorteo consiste en extraer una letra [a-z] que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Listas provisionales:** 22 de septiembre
- **Periodo de alegaciones:** del 23 al 27 de septiembre
- **Listas definitivas:** 28 de septiembre
- **Horario secretaría:** de lunes a viernes de 15:30 a 20:30 h.
- **Comienzo de curso:** 1 de octubre de 2021
- **Lugar:** C/ Joaquín Blume con C/ Eos.
- **Teléfono:** 912 35 31 99

CENTRO CULTURAL RAFAEL ALBERTI

Subsede Escuelas de Danza, Teatro y Música de La Caja del Arte

Matriculaciones del 2 al 15 de septiembre en el C.C. Rafael Alberti y en La Caja del Arte

Taller	Horario	Precio	Completo	Matrícula
Predanza 4-6 años	L-X 17:30-18:30	40 €/mes	360,00 €	25,00 €
Teatro musical 6-12 años	V 17:30-19:30	30 €/mes	270,00 €	25,00 €
Teatro musical 11-15 años	L-X 18:45-19:45	40 €/mes	360,00 €	25,00 €



ESCUELA DE MÚSICA

ESPECIALIDADES INSTRUMENTALES

- **Cuerda:** Violín, violín celta, viola, violonchelo, contrabajo, guitarra clásica, guitarra flamenca, guitarra eléctrica, bajo y piano.
- **Viento:** Flauta, oboe, clarinete, fagot, trompa, trompeta, trombón, bombardino, acordeón y saxofón.
- **Percusión:** batería, timbales, xilófono, cajón flamenco, metalófono...
- **Canto lírico y moderno.**

Tarifas: el precio va en función del número de horas de la clase o agrupación.

Formación musical e instrumental: desde 50 €/mes.

Consultar en Secretaría de La Caja del Arte los horarios de las especialidades instrumentales y agrupaciones.

NOTA: El precio asignado a cada grupo tiene un incremento de 25 de matrícula.



“Los patrones de la música y de todas las artes, son la clave del aprendizaje”

Con estas palabras Platón ya dejaba claro la importancia de la música en la vida. Desde la Escuela de música La caja del Arte, rodeados de los mejores músicos y profesionales, queremos acercar esta disciplina a todas las personas.

Se habla de la importancia de la música en el aprendizaje, que, independientemente de su edad, está demostrado que refuerza la atención y concentración, incrementa la memoria y creatividad, ayuda a tener más seguridad en sí mismo, fortalece las habilidades sociales...

Por eso, creemos firmemente en el desarrollo individual y colectivo. Puedes encontrar agrupaciones como coros, combos de rock, jazz, funk... orquestas y agrupaciones de cuerda y viento, etc.

Nos adaptamos a todos los niveles y edades, apostando por todos y cada uno de nuestros alumnos y alumnas. Damos la posibilidad de obtener titulaciones como ABRSM, Trinity College y RockSchool, pero también la opción de tener la música simplemente como desarrollo y complemento cultural.

Nuevas especialidades:

- Clases extra 20 min. (añadir al Plan de Estudios).
- Clases extra 40 min. (añadir al Plan de Estudios).
- Clases particulares 45 min.
- Clases particulares 1 h.
- Instrumento + agrupación 1 h.
- Agrupación 1 h.
- Agrupación 3 h.
- Jardín musical a partir de 3 años
- Canta Disney a partir de 5 años
- Arreglos
- Historia del Rock
- Ópera comentada
- Zarzuela comentada
- Un paseo por la música
- Forúms musicales
- La música en el cine
- Crea tu propia canción
- Edición partituras básico
- Taller música Folk
- Historia de la música entre otras

Precios y horarios
consultar en secretaría.

Edad	Grupo	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
ESTIMULACIÓN TEMPRANA						
1 año (2020)	I	L-X	17:00 - 18:00	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	18:20 - 19:20	30,00 €	270 €	25,00 €
2 años (2019)	I	L-X	18:05 - 19:05	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	18:05 - 19:05	30,00 €	270 €	25,00 €
3 años (2018)	I	L-X	18:20 - 19:20	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	17:00 - 18:00	30,00 €	270 €	25,00 €

Edad	Grupo	Días	Horario	Precio/mes	Completo	Matrícula
MUSICA Y MOVIMIENTO						
4 años (2017)	I	L-X	18:15 - 19:15	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	17:10 - 18:10	30,00 €	270 €	25,00 €
5 años (2016)	I	L-X	17:10 - 18:10	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	18:15 - 19:15	30,00 €	270 €	25,00 €
6 años (2015)	I	L-X	18:35 - 19:35	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	17:30 - 18:30	30,00 €	270 €	25,00 €
7 años (2014)	I	L-X	17:30 - 18:30	30,00 €	270 €	25,00 €
	II	M-J	18:35 - 19:35	30,00 €	270 €	25,00 €

PLAN DE ESTUDIOS						
Curso	Grupo	Edad	Días	Horario	Cuota	
1º de Lenguaje Musical + 20 min de instrumento	A	8-11	L-X	17:00 - 18:00	55,00 €	
	B	8-11	M-J	18:00 - 19:00	55,00 €	
	C	12-16	L-X	19:00 - 20:00	55,00 €	
	D	De 17 +	L-X	19:00 - 20:00	55,00 €	
	E*	De 17 +	J	19:00 - 20:00	55,00 €	

- * Resto de grupos y horarios consultar en secretaría
- * Cesión de instrumentos viento madera y viento metal
- * Disponibilidad de aulas de estudio

Nueva modalidad de clases on-line
Preguntar en Secretaría



ESCUELA DE DANZA

En la Escuela de Danza de La Caja del Arte el alumno/a podrá conocer sus propias posibilidades de **recepción, expresión y comunicación corporal**, con lo que enriquecerá así su personalidad y despertará el dominio de la sensibilidad.

Contamos con un **plan de estudios completo**, dividido en edades y niveles de formación, además de asignaturas de especialización con las que el alumnado crece técnicamente a medida que profundiza en los movimientos.

Nuestro profesorado procede de importantes escuelas y conservatorios. Actualmente siguen en activo y compaginan su labor docente con diferentes compañías y proyectos profesionales.

Taller	Grupo	Edad		Horario	Precio mes	Completo	Matrícula
Pequemoderno	A	4-6	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	4-6	M-J	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
Predanza	A	4-6	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	4-6	M-J	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
Iniciación Clásica Infantil	A	6-9	M-J	18:30 - 19:30	40 €	360 €	25 €
	B	10+	V	17:20 - 19:20	40 €	360 €	25 €
Iniciación Contemporáneo Infantil	A	6-9	M-J	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	10+	L-X	18:30 - 19:30	40 €	360 €	25 €
Iniciación Moderno Infantil	A	6-9	M-J	18:30 - 19:30	40 €	360 €	25 €
	B	10+	L-X	18:30 - 19:30	40 €	360 €	25 €
Iniciación Moderno Juvenil	A	6-9	M-J	20:50 - 21:40	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Iniciación Español Infantil	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Iniciación Español Adulto	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Iniciación Swing Adulto	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Palillos	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Competición Moderno	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €
Mod/Heel Stile	A	6-9	L-X	17:20 - 18:20	40 €	360 €	25 €
	B	17+	M-J	20:50 - 21:50	40 €	360 €	25 €

Grupos intermedios Clásica/Comtemporánea/Moderno/Español/Swing: preguntar en secretaria
Grupos avanzados Clásico/Contemporáneo/Español/Moderno: preguntar en secretaria

* En todos los cursos de Contemporáneo y Español se impartirá el clásico necesario para avanzar en la actividad.

ESCUELA DE TEATRO

Dirigida a todos los públicos, abarca todos los ámbitos de la escena.

Pretende formar a sus alumnos/as en el campo de las artes escénicas de una forma íntegra y de **calidad** para permitirles incorporarse al mundo del espectáculo teatral con seguridad y enseñarles las **herramientas necesarias para trabajar encima del escenario**.

La formación teatral para niños/as y jóvenes desarrollará sus capacidades creativas y de expresión y utilizará el juego como fuente de aprendizaje. Gracias a la creación de un ambiente lúdico, los alumnos/as aprenderán los conocimientos de forma divertida y amena.

La forma se lleva a cabo en tres ciclos en función de la edad y de las capacidades de los alumnos.



Taller	Grupo	Horario	Precio mes	Completo	Matrícula		
Juego Escénico, 4-5 años	A	L-X	17:20-18:20	30 €	270 €	25 €	
	B	M-J	17:20-18:20	30 €	270 €	25 €	
	C	S	10:00-12:00	30 €	270 €	25 €	
Teatro Creativo, 6-8 años	A	L-X	17:20-18:20	30 €	270 €	25 €	
	B	M-J	18:30-19:30	30 €	270 €	25 €	
	C	V	17:20-19:20	30 €	270 €	25 €	
	D	S	12:00-14:00	30 €	270 €	25 €	
Iniciación al Teatro, 9-11 años (grupo C inglés)	A	V	17:20-19:20	30 €	270 €	25 €	
	B	M-J	18:30-19:30	30 €	270 €	25 €	
	C	S	10:00-12:00	30 €	270 €	25 €	
Teatro Juvenil, 12-17 años (grupo C inglés)	A	L	19:30-20:00	30 €	270 €	25 €	
	B	V	19:30-21:30	30 €	270 €	25 €	
	C	S	12:00-14:00	30 €	270 €	25 €	
Teatro Adulto +17 años	intermedio	A	L-X	20:10-21:40	30 €	405 €	25 €
	iniciación	B	M-J	19:30-21:30	30 €	270 €	25 €
	iniciación	C	S	10:00-12:00	45 €	405 €	25 €
	intermedio	D	S	12:00-14:00	30 €	270 €	25 €
RESAD*		L-X	19:30-21:30	50 €	450 €	25 €	
Poesía		L-X	18:30-19:30	30 €	270 €	25 €	
Interpretación ante la cámara, Preparación al casting		M	19:30-21:30	30 €	270 €	25 €	
Teatro Gestual		M	19:30-21:30	30 €	270 €	25 €	
Match Impro		J	19:30-21:30	30 €	270 €	25 €	
Compañía amateur La Caja del Arte	Interesados preguntar en Secretaría						

* 100% aprobados en RESAD.



NUEVA ESCUELA DE CIRCO

La escuela de circo es un espacio de aprendizaje artístico alternativo, lúdico, educativo y deportivo, dirigido al público infantil, juvenil y adulto. La escuela de circo pretende ser un sitio donde aprender con profesionales las disciplinas circenses y las acrobáticas o aéreas entre otras.

Periodo de matriculación: del 2 al 15 de septiembre.

Lugar: C/ Joaquín Blume con c/Eos

Tel.: 91 235 31 99

Cursos	Edad	Horario	Mes	Completo	Matrícula	
Telas Aéreas	8-16	M	18:30-20:00	40 €	360	25 €
	8-16	J	18:30-20:00	40 €	360	25 €
	8-16	V	18:30-20:00	40 €	360	25 €
	A partir de 16	M	20:00-21:30	40 €	360	25 €
	A partir de 16	V	20:00-21:30	40 €	360	25 €
Aro Aéreo	8 -17	Preguntar en administración				
	A partir de 16	Preguntar en administración				
Pole Dance Aéreo	A partir de 16	Preguntar en administración				
Acrokids	8-16	M	17:30-18:30	30 €	270	25 €
	8-16	J	17:30-18:30	30 €	270	25 €
Acro Adulto	A partir de 16	J	20:00-21:30	30 €	270	25 €
Acrosport	A partir de 16	Preguntar en administración				
Multidisciplinar	8-16	S	10:00-11:30	40 €	360 €	25 €
	A partir de 16	S	11:30-13:00	40 €	360 €	25 €
Cheerleader	8-16	Preguntar en administración				
Clow	A partir de 8	Preguntar en administración				
Clow Adult	A partir de 16	Preguntar en administración				
Magia	A partir de 8	Preguntar en administración				
Capoeira	5 -8	Preguntar en administración	30 €	270	25 €	
	9-13		30 €	270	25 €	

cultura



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- Del 2 al 16 de septiembre, **recogida de solicitudes**
- 17 de septiembre, **sorteo de grupos** (Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5 a las 12:00 h.).
El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- 22 de septiembre, **exposición listas de admitidos.**
- Del 23 al 27 de septiembre, **plazo para presentar bajas.**
- **Horario:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **Inicio del curso:** semana del 7 de octubre de 2021.
- **Calendario del curso:**
 - * PERIODO I:
Del 7 de octubre al 22 de diciembre de 2021.
 - * PERIODO II
Del 10 de enero al 26 de marzo de 2022.
 - * PERIODO III:
Del 28 de marzo al 17 de junio de 2022.

NOTA: Los precios de los talleres podrán sufrir modificaciones, de acuerdo a lo que determine la Ordenanza Reguladora de los Precios Públicos por la prestación de servicios o realización de actividades del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber... en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Podrán inscribirse en los cursos/talleres, los mayores de 18 años, y los menores de edad, con autorización del padre, madre o tutor.
5. Los cursos/talleres infantiles estarán debidamente especificadas en la programación, considerándose por tanto el resto, exclusivamente para adultos.
6. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
7. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
8. Para los cursos/talleres de Mayores será necesario acreditarse con el carné de socio de centros de Mayores.
9. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
10. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
11. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
12. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
13. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
14. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
15. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
16. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
17. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cual de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
18. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
19. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
20. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
21. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
22. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
23. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
24. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.

LA CAJA DEL ARTE



C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tél. 912 35 31 98
Horario: de lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
CARDIO FIT. Son coreografías que mezclan la resistencia y el trabajo de los músculos.	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CAPOIRA	Lunes	Miércoles	19:30-21:30 h.	28 €/mes	Sólo plazas disponibles
COMIC Y MANGA (16-35 años)	Lunes		17:30-19:30 h.	55 €	Sólo plazas disponibles
CREA TU BLOG	Miércoles		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DECORACION DE INTERIORES	Viernes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA	Lunes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (a partir de 10 años)	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (a partir de 10 años)	Lunes		19:30-21:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (7-9 años)	Martes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA (infantil de 7 a 9 años)	Martes		19:30-21:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (6-8 años)	Miércoles		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
DISEÑO WEB	Martes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
FIMO (CERAMICA EN FRIO)	Miércoles		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GAP I	Lunes	Miércoles	18:45-19:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GAP II	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GAP III	Lunes	Miércoles	11:15-12:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS	Viernes		09:30-11:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0	Lunes		09:30-11:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1	Lunes		11:15-12:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Jueves		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS PARA VIAJEROS	Viernes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
INGLÉS DE REFUERZO (NIÑOS)	Jueves		17:30-19:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
LETTERING	Jueves		17:30-19:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
LETTERING INFANTIL	Viernes		17:00-18:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
MAQUILLAJE AVANZADO	Martes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MAQUILLAJE INICIACIÓN	Martes		19:10-21:10 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES 1	Martes	Jueves	09:30-10:30 h.	60 €	Lista de espera
PILATES 2	Martes	Jueves	10:45-11:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES 3	Lunes	Miércoles	18:15-19:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES 4	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES 5	Lunes	Miércoles	20:45-21:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES 6	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES PRENATAL	Lunes		10:00-11:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
PILATES REHABILITACIÓN	Viernes		11:15-12:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
PINTURA AL OLEO	Martes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
POLE DANCE 1	Viernes		16:00-17:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
POLE DANCE 2	Viernes		17:45-19:45 h.	60 €	Lista de espera
POLE DANCE 3	Viernes		20:00-21:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
POLE DANCE 4	Sábado		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
POLE DANCE 5	Sábado		12:15-13:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
PRODUCCIÓN MUSICAL (16-35 años)	Jueves		19:30-21:30 h.	55 €	Sólo plazas disponibles
PROTOCOLO	Miércoles		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
RETOQUE FOTOGRAFÍA INICIACIÓN	Lunes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
SCRAPBOOKING	Jueves		19:15-21:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
VIDEO PREMIER	Lunes		11:45-13:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 1	Martes	Jueves	09:30-11:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 2	Martes	Jueves	11:15-12:45 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 3	Martes	Jueves	16:00-17:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 4	Martes	Jueves	17:15-18:45 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 5	Martes	Jueves	19:00-20:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
YOGA 6	Martes	Jueves	20:45-21:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles

CURSOS TRIMESTRALES

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas
ILUSTRACIÓN DIGITAL (16-35 años)	Martes	17:30-19:30 h.	55 €	Sólo plazas disponibles
PROGRAMACIÓN VIDEOJUEGOS Y ANIMACIONES (6-8 años)	Sábado	10:00-11:30 h.	50 €	Lista de espera
ROBÓTICA Y PLACAS LEDS (9-14 años)	Sábado	11:45-13:15 h.	50 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



ACTIVIDADES COMPAÑÍA DE DANZA ESPAÑOLA AÍDA GÓMEZ

Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

- **EXPOSICIÓN "COMPAÑÍA AÍDA GÓMEZ"**
Del 4 al 29 de octubre. Sala de Exposiciones de La Caja del Arte.
Exposición del vestuario escénico de danza de la compañía
- **CLASE MAGISTRAL DE FOLCLORE**
14 de octubre. 17:30 h. Impartido por la coreógrafa, Arantxa Carmona
- **CLASE MAGISTRAL DE BALLET CLÁSICO**
14 de octubre. 17:30 h. Impartido Juan Polo, profesor del Real Conservatorio de Danza de Madrid.

PRÓXIMAMENTE:

- **CLASES MAGISTRALES DE DANZA, MÚSICA Y TEATRO, CINEFORUM DE DANZA EN LA CAJA DEL ARTE, Y TALLERES DE BIENESTAR CORPORAL** en los distintos centros culturales.

ACTIVIDADES GRATUITAS. Plazas limitadas. Inscripción por orden de llegada

Más información:

Secretaría de La Caja del Arte. C/ Joaquín Blume con c/ Eos. Tel.: 912 35 31 99.
www.cajadelarte.com y www.torrejuncultural.es

CASA DE LA CULTURA



CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas	
APRENDE A MIRAR UN CUADRO. Como mirar y entender una obra de arte	Martes	10:00-12:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles	
APRENDE MÓVIL ANDROID Y SUS POSIBILIDADES	Viernes	10:00-12:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles	
APRENDE ORDENADOR	Lunes	Miércoles	10:15-11:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes		16:00-18:00 h.		Sólo plazas disponibles
APRENDE ORDENADOR nivel II	Martes	Jueves	10:15-11:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
BAILE ESPAÑOL (Sevillanas, Rumba...)*	Martes	Jueves	19:15-20:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN nivel 1	Lunes	Miércoles	19:15-20:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
BAILES DE SALÓN nivel 2	Martes	Jueves	20:30-21:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
BODY-FLOW. Combinación de Yoga y Pilates para entrenar de forma suave pero efectiva	Sábado	10:00-11:30 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles	
	Sábado	11:45-13:15 h.		Sólo plazas disponibles	
BOLILLOS	Miércoles	18:00-21:00 h.	72,00 €	Lista de espera	
CERÁMICA	Lunes	18:30-21:30 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles	
	Miércoles	18:00-21:00 h.		Sólo plazas disponibles	
	Viernes	10:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles	
CERÁMICA INFANTIL	Sábado	11:00-13:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles	
CÓMIC INFANTIL	Sábado	11:00-13:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles	
CONOCE MADRID	Martes	17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles	
	Jueves	17:00-19:00 h.		Sólo plazas disponibles	
	Sábado	10:00-12:00 h.		Sólo plazas disponibles	

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
CONSCIENCIA EMOCIONAL. "Conociendo mis emociones"	Jueves		10:00-12:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes	Jueves	18:00-19:30 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	19:45-21:15 h.		Sólo plazas disponibles
	Jueves		10:00-13:00 h.		Sólo plazas disponibles
COSTURA BÁSICA	Lunes		10:00-12:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO INFANTIL	Sábado		09:30-11:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Sábado		11:45-13:45 h.		Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA	Jueves		10:00-13:00 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes		17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
ESPALDA SANA. Se trabaja la higiene postural con ejercicios de equilibrio y movilidad y fortaleciendo la musculatura previniendo posibles lesiones derivadas de los malos hábitos posturales cotidianos.	Viernes		09:30-11:00 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles



Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas
FILOSOFÍA. Una introducción amena y didáctica para entender el pensamiento de los grandes filósofos, desde la obra de Platón y Aristóteles pasando por la filosofía medieval o la crítica de Kant.	Jueves	17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
FLAMENCO Avanzado	Viernes	20:15-21:45 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles
GESTIÓN LABORAL Y CONTABLE. Trámites y procedimientos administrativos y conocimientos básicos de contabilidad.	Lunes	18:15-20:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
GYM-FIT. Una divertida sesión creada para realizar un buen trabajo que combina entrenamiento cardiovascular y coreográfico.	Viernes	11:15-12:45 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DE LA NOVELA. De Las 1001 noches a La sombra del viento.	Jueves	19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DEL ARTE. Del Medioevo a la actualidad	Miércoles	19:00-21:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
ILUSTRACIÓN. Técnicas básicas para iniciarse en un maravilloso mundo donde las ideas se transforman en imágenes.	Martes	19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles



Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
INGLÉS 0	Jueves		17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1	Lunes		17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A2	Martes		17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1	Martes		19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1+	Lunes		19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACION	Jueves		19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS PARA EL TRABAJO (B1 en adelante)	Miércoles		19:15-21:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES	Jueves		16:00-18:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS Inicio grupo 1	Lunes		19:00-21:00 h.	60,00 €	Lista de espera
LENGUA SIGNOS Inicio grupo 2	Viernes		09:30-11:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS Medio grupo 1	Martes		19:00-21:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
LENGUA SIGNOS Medio grupo 2	Jueves		19:00-21:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK	Martes	Jueves	16:15-17:45 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
PILATES	Martes	Jueves	11:45-12:45 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	13:00-14:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	18:45-19:45 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	20:00-21:00 h.	60,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	18:45-19:45 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
	PILATES REHABILITACIÓN	Lunes	Miércoles	16:15-17:15 h.	60,00 €
	Martes	Jueves	16:15-17:15 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
READING CLUB. Lecturas y puesta en común para mejorar tu inglés (B1 en adelante)	Miércoles		17:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
RITMOS LATINOS	Lunes	Miércoles	20:30-21:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
SEVILLANAS Avanzado	Viernes		18:30-20:00 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS Iniciación	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS Medio	Viernes		16:45-18:15 h.	48,00 €	Lista de espera
TAICHI	Viernes		09:30-11:30 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
TALLER NARRATIVA: LA NOVELA. Conoce los elementos fundamentales para emprender tu propio proyecto.	Lunes		19:00-21:00 h.	60,00 €	Sólo plazas disponibles
YOGA	Lunes	Miércoles	10:45-12:15 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Sábado		12:00-13:30 h.	48,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	09:00-10:30 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	10:45-12:15 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	16:30-18:00 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	18:15-19:45 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	18:15-19:45 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles
Martes	Jueves	20:00-21:30 h.	72,00 €	Sólo plazas disponibles	

CURSOS TRIMESTRALES

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas
MIX-MEDIA. Combinación de distintas técnicas artísticas y materiales (pintura, texturas, scrap, tintas, sellos, pigmentos...). Crea piezas únicas y deja libre tu creatividad	Martes	18.15-20.15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CINE EN FAMILIA

Octubre-diciembre 2021



PASE INFANTIL
7 de noviembre
12.00 horas

SESIÓN OFICIAL
3 y 4 de noviembre
19.00 horas
Salón de actos de la Casa de Cultura (C/ Londres 5)

GALA DE ENTREGA DE PREMIOS
5 de noviembre
20.00 horas
Teatro José María Rodero (C/ Londres, 3)

ENTRADA LIBRE
HASTA COMPLETAR AFORO



24 de octubre
12.00 horas



21 de noviembre
12.00 horas

JUEVES DE CINE ESPAÑOL

Octubre-diciembre 2021

ENTRADA LIBRE
HASTA COMPLETAR AFORO



7 octubre 2021

"Dolor y Gloria" narra una serie de reencuentros, algunos físicos y otros recordados después de décadas, de un director de cine en su ocaso.
PREMIO GOYA MEJOR PELÍCULA 2020

No recomendada menores 16 años
Duración: 108 minutos



21 octubre 2021

Celia, una niña de 11 años, estudia en un colegio de monjas en Zaragoza y vive con su madre. Brisa, una nueva compañera recién llegada, la empuja hacia una nueva etapa de su vida: la adolescencia.
PREMIO GOYA MEJOR PELÍCULA 2021

No recomendada menores 7 años
Duración: 97 minutos



18 noviembre 2021

A punto de cumplir 45, Rosa se da cuenta de que ha vivido siempre por y para los demás y decide apretar el botón nuclear, mandando todo a paseo y tomar las riendas de sus propia vida.
GANADORA DE DOS PREMIOS GOYA EN 2021

Apta para todos los públicos
Duración: 99 minutos



2 diciembre 2021

Cuando a Emilio le diagnostican alzhéimer, él y su familia se embarcan en un viaje para buscar a su amor de juventud.
21 NOMINACIONES A LOS PREMIOS GOYA 2020

Apta para todos los públicos
Duración: 101 minutos

CINE FORUM ON-LINE

13 octubre 2021 - 19.00 h.
Inscripción gratuita, dejando su dirección electrónica al finalizar la película el 7 octubre en el ciclo "Jueves de cine" o enviando un correo electrónico a concejalia@ayto-torrejon.es antes del día 12 de octubre, indicando asunto: Cine Fórum sobre "Dolor y Gloria".

CINE FORUM ON-LINE

27 octubre 2021 - 19.00 h.
Inscripción gratuita, dejando su dirección electrónica al finalizar la película el 21 octubre en el ciclo "Jueves de cine" o enviando un correo electrónico a concejalia@ayto-torrejon.es antes del día 26 octubre, indicando asunto: Cine Fórum sobre "Las Niñas".

CINE FORUM ON-LINE

24 noviembre 2021 - 19.00 h.
Inscripción gratuita, dejando su dirección electrónica al finalizar la película el 18 noviembre en el ciclo "Jueves de cine" o enviando un correo electrónico a concejalia@ayto-torrejon.es antes del día 23 noviembre, indicando asunto: Cine Fórum sobre "La Boda de Rosa".

CINE FORUM ON-LINE

15 diciembre 2021 - 19.00 h.
Inscripción gratuita, dejando su dirección electrónica al finalizar la película el 2 diciembre en el ciclo "Jueves de cine" o enviando un correo electrónico a concejalia@ayto-torrejon.es antes del día 14 diciembre, indicando asunto: Cine Fórum sobre "La Boda de Rosa".



C/ Hilados, s/n. Tel. 916 74 98 51
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

C.C. EL PARQUE

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
AERO-ZUMBA	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ALEMÁN 0	Viernes		19:15-21:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ALEMÁN B1+	Viernes		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ARREGLOS BÁSICOS DE COSTURA	Jueves		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
AUTOMAQUILLAJE	Miércoles		18:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		10:00-12:00 h.		
BOLILLOS	Martes	Jueves	16:30-18:00 h.	72 €	Lista de espera
BOLLYWOOD	Viernes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
COCINA MEDITERRÁNEA AVANZADA	Jueves		10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			18:30-21:30 h.		
COCINA MEDITERRÁNEA BÁSICA	Martes		10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			18:30-21:30 h.		
COCINA TRADICIONAL REGIONAL ESPAÑOLA	Lunes		10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			18:30-21:30 h.		
CORTE Y CONFECCIÓN	Lunes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	72 €	
	Jueves		10:00-12:00 h.	60 €	
DIBUJO Y PINTURA	Miércoles		17:30-20:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		17:30-20:30 h.		
	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio periodo	Plazas
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL	Viernes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN	Lunes	Miércoles	18:15-19:45 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Viernes		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Miércoles		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Martes	Jueves	20:00-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA TALLER ABIERTO	Martes	Jueves	18:15-19:45 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
FOTOGRAFÍA AVANZADO	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
DEFENSA PERSONAL	Viernes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GRABADO	Jueves		17:30-20:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
FRANCÉS 0	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
FRANCÉS A1+	Miércoles		16:45-18:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CREACION DE PÁGINAS WEB	Jueves		18:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y SECRETARIADO	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
LITERATURA UNIVERSAL	Martes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUIARRA INFANTIL (8-12 años)	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUIARRA AVANZADO (de 2 a 3 años experiencia)	Lunes	Miércoles	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUIARRA INICIACIÓN I	Martes	Jueves	18:45-19:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GUIARRA INICIACIÓN II	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HIPOPRESIVOS. Conjunto de técnicas posturales y respiratorias entre cuyos objetivos se encuentran la tonificación de los músculos, mejorar el sistema respiratorio y circulatorio...	Lunes	Miércoles	16:30-17:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DE ESPAÑA	Lunes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			17:00-19:00 h.		
HISTORIA DEL ARTE	Miércoles		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HIP-HOP AVANZADO	Lunes	Miércoles	16:30-18:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			18:15-19:15 h.	60 €	

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
HIP-HOP INFANTIL	Viernes		17:30-19:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
INFORMÁTICA BÁSICA PARA EL HOGAR	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0	Lunes	Miércoles	11:15-12:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A2+	Martes	Jueves	17:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS B1+	Martes	Jueves	18:45-19:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	10:00-11:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS PARA VIAJEROS	Lunes	Miércoles	12:30-13:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN	Martes	Jueves	20:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MASAJE RELAJANTE Y AUTOMASAJE	Martes	Jueves	18:30-20:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
TALLER DE NARRATIVA	Miércoles		17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
OFIMÁTICA INICIACIÓN	Martes		09:30-11:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
USO BÁSICO DE MÓVIL Y TABLETS	Miércoles		16:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK	Miércoles		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES	Martes	Jueves	20:15-21:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			09:30-10:30 h.		
			10:45-11:45 h.		
	Lunes	Miércoles	17:45-18:45 h.		
			19:00-20:00 h.		
			20:15-21:15 h.		
PILATES REHABILITACIÓN	Viernes		09:30-11:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
			11:45-13:15 h.		
			16:30-18:00 h.		
RESTAURACIÓN MUEBLES	Martes		09:30-12:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			17:00-20:00 h.		
SEVILLANAS INICIACIÓN	Martes	Jueves	18:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS AVANZADO	Martes	Jueves	19:15-20:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
SALSA Y RITMOS LATINOS	Lunes	Miércoles	20:45-21:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Viernes		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
SEXY DANCE (TWERKING)	Martes	Jueves	20:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
TAPICES Y ALFOMBRAS	Martes		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
VISITAR Y CONOCER MADRID	Martes		10:00-12:00 h.	60 €	Lista de espera
	Jueves				
	Viernes				
YOGA	Lunes	Miércoles	09:00-10:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			10:45-12:15 h.		
	Martes	Jueves	16:45-18:15 h.		
			18:30-20:00 h.		

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2021

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio Período	Plazas
COCINA ASIÁTICA	Miércoles	10:00-13:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
		18:30-21:30 h.		
NUTRICIÓN DEPORTIVA MOD. I	Viernes	10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ARROCES Y PAELLAS	Viernes	18:30-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

C.C. RAFAEL ALBERTI



C/ Cañada, 50. Tel. 916 55 77 28
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas	
CATA DE CERVEZAS (INICIACIÓN)	Sábado	11:45-13:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
CATA DE VINOS (1). Vinos nacionales e internacionales	Martes	19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
CATA DE VINOS (2). Vinos nacionales e internacionales	Viernes	19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
CLUB DE LECTURA	Sábado	12:15-13:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
DANZA BOLLYWOOD	Viernes	17:00-19:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DANZA BOLLYWOOD EN FAMILIA. Adulto + niño desde 5 años. Forma de pago: adulto 100%, 1º niño 50%, 2º niño gratis. Máximo 2 niños por adulto	Jueves	17:15-18:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
DANZA ORIENTAL	Martes	17:15-18:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA 1	Sábado	9:45-11:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
DIBUJO Y PINTURA 2	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA INFANTIL (7-12 AÑOS)	Lunes	Miércoles	17:45-19:15 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
	Sábado		12:00-13:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
EL ARTE A TRAVÉS DE LA HISTORIA	Martes	17:15-19:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
ESCRITURA CREATIVA	Sábado	10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
FRANCÉS A1	Lunes	17:15-19:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
GAP	Martes	Jueves	20:15-21:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
HISTORIA DEL CINE: DEL CINE MUDO A LA ACTUALIDAD	Viernes	18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
INGLÉS A1	Martes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
INGLÉS A2+	Lunes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio periodo	Plazas
INGLÉS B1	Jueves		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN	Miércoles		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MANUALIDADES CREATIVAS. Nuevas técnicas y creaciones	Lunes	Miércoles	19:30-21:00 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
MAQUILLAJE E IMAGEN PERSONAL	Jueves		18:30-20:00 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
MAESTROS DEL CUENTO. A partir de la obra de los cuentistas más destacados de la literatura universal, se hará un recorrido por los temas y tendencias de este género literario. Entre los autores a estudiar están Jorge Luis Borges, Guy de Maupassant, Horacio Quiroga, Julio Cortázar, entre otros.	Martes		10:00-12:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES	Martes	Jueves	09:00-10:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			10:15-11:15 h.		
			11:30-12:30 h.		
			17:00-18:00 h.		
			18:15-19:15 h.		
			19:00-20:00 h.		
	19:15-20:15 h.				
	Lunes	Miércoles	09:00-10:00 h.		
			10:15-11:15 h.		
			16:45-17:45 h.		
			18:00-19:00 h.		
			19:15-20:15 h.		
Viernes		20:30-21:30 h.			
Viernes		19:15-20:45 h.	48 €		
Sábado		10:00-11:30 h.			
Lunes	Miércoles	11:30-12:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles	
Sábado		11:45-13:15 h.	48 €	Sólo plazas disponibles	

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
PNL (Programación Neurolingüística) y MINDFULLNESS. Son una serie de técnicas y herramientas psicológicas desarrolladas para ayudarnos de forma práctica a mejorar nuestra actitud frente a la vida.	Lunes		10:00-11:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
TÉCNICAS PARA EL BIENESTAR Y MINDFULLNES. Mindfulness, inteligencia emocional, memoria y concentración	Jueves		17:15-19:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
YOGA	Lunes	Miércoles	09:45-11:15 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
			11:30-13:00 h.		
			16:45-18:15 h.		
			18:30-20:00 h.		
	Viernes		09:45-11:15 h.	48 €	
			11:30-13:00 h.		
Sábado		20:00-21:30 h.			
		10:00-11:30 h.			
YOGA EN FAMILIA. Adult@+niñ@ desde 5 años. Forma de pago: adulto 100%, 1er niño 50% y 2º gratis. Máximo 2 niños por adulto.	Viernes		18:15-19:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
YOGA NIDRA Y MINDFULLNESS	Lunes		11:45-13:15 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		19:30-21:00 h.		
ZUMBA	Martes	Jueves	16:45-17:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			18:00-19:00 h.		
			20:30-21:30 h.		
	Sábado		10:00-11:30 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
ZUMBA EN FAMILIA. Adult@+niñ@ desde 5 años. Forma de pago: adulto 100%, 1er niño 50% y 2º gratis. Máximo 2 niños por adulto	Sábado		11:45-13:15 h.	48 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

CURSOS TRIMESTRALES

Del 7 de octubre al 21 de diciembre de 2021

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio período	Plazas
HABILIDADES DE COACHING MÓDULO I	Lunes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
MASAJE AYURVEDA NIVEL 3	Martes	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA MÓDULO I	Miércoles	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
REFLEXOLOGIA PODAL	Jueves	19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
REIKI NIVEL 3	Miércoles	17:15-19:15 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
ROBÓTICA: LEGO WEDO 10 (6 a 9 años)	Martes	17:45-19:15 h.	50 €	Sólo plazas disponibles
ROBÓTICA: PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS Y ANIMACIONES (6-9 años)	Jueves	17:45-19:15 h.	50 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.



C.C. LAS FRONTERAS



C/ Salvador Allende, 7. Tel. 916 74 97 72
Horario: de 9:30 a 13:30 h y de 17:00 a 19:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días		Horario	Precio período	Plazas
BOLILLOS	Lunes		16:30-19:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles
CATA DE VINOS (Vinos nacionales e internacionales)	Miércoles		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
	Jueves		18:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CONOCER MADRID	Viernes		12:00-14:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
CORTE Y CONFECCIÓN	Martes		19:00-21:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
GAP I	Martes	Jueves	19:30-20:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INICIACIÓN AL FLAMENCO (en familia)	Viernes		18:00-20:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS 0	Lunes		17:30-19:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS CONVERSACIÓN	Lunes		19:30-21:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
PILATES	Lunes	Miércoles	17:30-18:30 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			18:45-19:45 h.		
			20:00-21:00 h.		
PILATES REHABILITACIÓN (cuerpo sano)	Martes	Jueves	11:45-12:45 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
			13:00-14:00 h.		
			18:30-19:30 h.		
PINTURA INFANTIL	Martes		18:00-19:30 h.	45 €	Sólo plazas disponibles
RITMOS LATINOS	Viernes		18:15-19:45 h.	48 €	Sólo plazas disponibles
SEVILLANAS INICIACIÓN	Lunes	Miércoles	17:00-18:00 h.	60 €	Sólo plazas disponibles
YOGA	Lunes	Miércoles	20:00-21:30 h.	72 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.

| **deporte**



NORMATIVA GENERAL DE LA OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL

1. Impresos y documentación

Cumplimentar debidamente la solicitud de inscripción: datos personales, de actividad y bancarios, aportando justificante de los mismos (cartilla, recibo domiciliado, etc.).

Los impresos están disponibles en nuestras oficinas de atención al público, en nuestros puntos de control e inscripciones y en nuestra página web.

2. Pago de inscripciones

Abonar cuota correspondiente al primer bimestre/trimestre en metálico o con tarjeta y 12,10 euros en concepto de matrícula (6,00 euros con ADM). Se abonará una matrícula por cada actividad (descuento del 50% a partir de la 2ª matrícula).

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la Concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a los precios de las actividades.

En caso de no comunicar baja (mediante impreso de solicitud de baja), se renovará la actividad automáticamente, generando el pago mediante domiciliación bancaria.

La devolución de un recibo impedirá tener acceso a cualquier instalación deportiva hasta que éste no sea abonado.

Las escuelas deportivas ofertadas tienen un coste anual que se abonará en forma bimestral o trimestral dependiendo del caso.

Los precios de las escuelas deportivas se incrementarán para los no empadronados y en 3 euros la matrícula.

3. Bajas o renunciaciones

Para tramitar la baja se deberá entregar el impreso de solicitud de baja. **La solicitud debe presentarse con anterioridad a la finalización del bimestre/trimestre en curso.** Si no se generará el pago sin posibilidad de devolución.

El simple hecho de no asistir a clase no exime del pago del correspondiente trimestre/bimestre.

Si una persona se da de baja en una actividad y se da de alta en otra o en la misma durante el mismo curso, abonará matrícula.

El importe de la matrícula y del carnet no se devolverán en ningún caso.

4. Reserva de plaza

Los alumnos/as inscritos/as en el último trimestre/bimestre 21/22 podrán optar por reservar su plaza para el curso 22/23 (dependiendo de la programación de los grupos en el nuevo curso)

5. A tener en cuenta

Los Abonados Deportivos Municipales (ADM) obtendrán descuentos en la práctica totalidad de las actividades. Las actividades comenzarán el día 1 de octubre y finalizarán el 31 de mayo, en actividades acuáticas y el viernes de junio en el que se inician las Fiestas Populares para clases colectivas, deportes individuales y deportes de equipo. El calendario de clases se interrumpirá en los siguientes periodos: Navidad, Semana Santa, un puente comprendido entre los meses de octubre a diciembre y un puente comprendido entre los meses de enero a junio. Las fechas concretas se anunciarán oportunamente.

La Concejalía se reserva, por necesidades de programación, el derecho a suprimir o reordenar grupos y horarios de las actividades. En las clases que se suspendan por causas climatológicas o causa de fuerza mayor no se recuperarán ni se devolverá el dinero.

6. Edades

La edad de cada grupo se comunicará en cada caso.

CLASES COLECTIVAS

NUEVAS INSCRIPCIONES

Concertando cita previa

1. Complejo Deportivo "El Juncal" (C/ Londres, 25)
Teléfono: 91 677 90 70. Del 13 al 20 de septiembre 2021.
De lunes a viernes de 8.30 a 13.30 h. Desde el 27 de septiembre. De lunes a viernes de 8.30 a 14.30 h.
2. Ciudad Deportiva "Joaquín Blume". Complejo Deportivo "Londres". Teléfonos: 91 656 31 11 y 91 656 14 83.
Desde el 13 de septiembre. De lunes a viernes de 8.30 a 21 h. Sábados, domingos y festivos de 8.00 a 21.00 h.
3. Complejo Deportivo "J.A. Samaranch". Teléfono: 91 677 33 08.
Desde el 1 de octubre. De lunes a viernes de 8.30 a 21 h. Sábados, domingos y festivos de 8.00 a 21.00 h.

Ver normativa general de inscripciones.

CLASES COLECTIVAS

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

RUNNING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si tu pasión son las carreras populares o practicas el Running para mantenerte en forma, tienes que probar esta actividad.	M-J	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

TRAINING OUTDOOR

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Acondicionamiento físico al aire libre	M-J	18:15 - 19:15

2 días 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente.

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-V	09:15 - 10:00 10:00 - 10:45
	L-X-V	16:15 - 17:00
	X	09:15 - 10:00 10:00 - 10:45

3 días (45 minutos) 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

3 días (1 hora) 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

2 días (1 hora) 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (45 minutos) 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ESPALDA SANA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	X	10:00 - 10:45

1 día (45 minutos) 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2013 a 2017.

Inscripciones: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 27 de septiembre concertando cita previa en los tlf's: 91 656 31 11, 91 656 14 83 y 91 677 33 08. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinar (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	L-X M-J	17:15 - 18:15 16:15 - 17:15

2 días (1 hora) 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**





COMPLEJO DEPORTIVO JUNCAL

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	17:45 - 18:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	L-X	18:45 - 19:45

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

BODY TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X-V	10:00 - 11:00
	M-J	11:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

FULL TÁBATA

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series e trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	20:30 - 21:00

1 día (30 minutos) - 11,15 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

GAP PLUS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	L-X-V	13:00 - 13:30
	M-J	21:00 - 21:30

3 días (30 minutos) - 31,80 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TABATA STRECH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	X	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TOTAL BODY

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Alcanza un estado de forma óptimo combinando el ejercicio cardiovascular con ejercicios de fuerza.	M-J	13:45-14:15
	X	21:15-21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

2 días (45 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

PSICOMOTRICIDAD

Nacidos desde 2015 a 2017.

	DÍAS	HORA
Técnica que tiende a favorecer, por el dominio del movimiento corporal, la relación que el niño establece con el mundo que le rodea.	L-X	16:45 - 17:45

2 días (1 hora) - 35,00 €/anual **(ADM 25,00 €)**

URBAN DANCE

Nacidos desde 2010 a 2013.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	M-J	17:15 - 18:00

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES DE CARDIOVASCULAR

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	M-J	19:45 - 20:30

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

TOTAL BODY

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Alcanza un estado de forma óptimo combinando el ejercicio cardiovascular con ejercicios de fuerza.	X	21:15-21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**



ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente.

BIENESTAR

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Disciplina que fusiona Taichí, Yoga y Pilates, que hará sentir tu cuerpo y mente en armonía y libre de estrés, mediante ejercicios de tonificación y relajación.	M-J	09:00 - 10:00

Lléname de energía!

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

GIMNASIA SENIOR

Nacidos en 1962 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad dirigida a mayores, que mejora la condición física y fomenta hábitos saludables.	L-X	16:00 - 16:45
	M-J	12:00 - 12:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 17,00 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	L-X-V	11:15 - 12:00
	L-X	12:00 - 13:00
	L-X	19:45 - 20:30
		20:30 - 21:15
	M-J	10:00 - 11:00
		13:00 - 13:45
		18:45 - 19:45

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

YOGA FLEX

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	13:30 - 14:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

ZONA MEDIA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	L	13:30 - 14:00
		21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	M-J V	10:00 - 11:00 17:00 - 17:30

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

BODY POWER

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento full body mediante la utilización de barras y discos.	M-J	13:30 - 14:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

BODY TRAINING

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de entrenamiento cardiovascular y de tonificación localizada mediante ejercicios fáciles y seguros.	L-X	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

EN FORMA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de acondicionamiento físico de intensidad media muy completa.	L-X	15:30 - 16:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

FULL TÁBATA

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	M-J	13:00 - 13:30

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

GAP PLUS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Mucho más que una clase de glúteo, abdomen y pierna.	M-J V	15:30 - 16:00 17:30 - 18:00

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

TÁBATA HIT-TRECH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	V	18:45 - 19:45

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TÁBATA STRECH

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas.	L-X	16:00 - 16:30
	J	21:15 - 21:45

2 días (30 minutos) - 23,10 € **(ADM 16,80 €)**

1 día (30 minutos) - 11,50 € **(ADM 8,40 €)**

ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

BAILE INFANTIL

Nacidos desde 2014 a 2016.

	DÍAS	HORA
Trabajo psicomotor a través del baile.	L-X	16:45 - 17:30
	V	18:00 - 18:45

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

1 día (45 minutos) - 14,00 €/trimestre **(ADM 9,50 €)**

URBAN DANCE

Nacidos desde 2010 a 2013.

	DÍAS	HORA
Aprende a moverte al ritmo de la música más actual en sus diferentes estilos.	L-X	17:30 - 18:15

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

ACTIVIDADES DE CARDIOVASCULAR

Actividades dirigidas a incrementar la capacidad cardiovascular.

DANCE FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sesión que te permite ponerte en forma y tonificar mediante sencillos pasos de baile al ritmo de Zumba (ritmos latinos), Dance, Hip-Hop y versiones de grandes éxitos de todos los tiempos.	L-X	19:00 - 19:45
	M-J	19:00 - 19:45

2 días (45 minutos) - 38,80 €/trimestre **(ADM 29,40 €)**

ZUMBY-GYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si quieres ponerte en forma mediante sencillos pasos de ritmos latinos, esta es tu actividad.	L-X	20:45 - 21:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ZUMBY-FITNESS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Si te gusta bailar y tonificar, esta es tu clase.	M-J	19:45 - 20:45

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

ACTIVIDADES DE CUERPO MENTE

Actividades dirigidas a conseguir una armonía entre el cuerpo y la mente.

ESPALDA SANA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad para fortalecer la musculatura dorsal y corregir problemas posturales.	M-J	16:00 - 16:30
	V	16:30 - 17:00

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

2 días (30 minutos) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ZONA MEDIA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión de fortalecimiento y definición para el abdomen y espalda altamente efectivo.	M	21:15 - 21:45

1 día (30 minutos) - 11,50 €/trimestre **(ADM 8,40 €)**

YOGA FLEX

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Consigue equilibrar cuerpo, mente y espíritu a través del yoga y los estiramientos.	V	19:45 - 20:15

1 día (45 minutos) - 17,35 €/trimestre **(ADM 12,60 €)**

PILATES MAT

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Método de tonificación corporal en el que se mejora y refuerza la postura con ejercicios acompañados de la respiración, aportando fuerza y equilibrio y creando una figura más estilizada.	M-J	09:15 - 10:00
		11:00 - 12:00
		12:00 - 13:00

3 días (45 minutos) - 47,70 €/trimestre **(ADM 37,80 €)**

2 días (45 minutos) - 34,70 €/trimestre **(ADM 25,20 €)**

3 días (1 hora) - 63,60 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**



PABELLÓN SONIA ABEJÓN

ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO

Actividades dirigidas a la mejora del rendimiento físico.

ACTIVATE!!

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías.	L-X	19:15 - 20:10

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

ACTIVATE PLUS+

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Sesión donde se mejora el tono, la resistencia cardiovascular quemando calorías con más intensidad.	M-J	19:15 - 20:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

1 día (1 hora) - 23,10 €/trimestre **(ADM 16,80 €)**

TABATA HIT STRECH

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Ponte en forma en poco tiempo con series de trabajo cronometradas y recuperaciones cortas. Intensidad alta.	L-X	20:15 - 21:15

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**



ACTIVIDADES INFANTILES

Actividades dirigidas a menores de 18 años.

ESCUELA MULTIDEPORTE

Nacidos desde 2013 a 2017.

Inscripciones: C.D. Joaquín Blume y C.D. Londres, desde el 27 de septiembre concertando cita previa en los tlf's: 91 656 31 11, 91 656 14 83 y 91 677 33 08. C.D. J.A. Samaranch desde el 1 de octubre.

	DÍAS	HORA
Pequeños Olímpicos Actividad multidisciplinaria (baloncesto, balonmano, fútbol-sala, natación, escalada, deportes de raqueta...)	M-J	17:15 - 18:15 18:15 - 19:15

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

DEPORTES INDIVIDUALES

Actividades a través de convenios de colaboración con clubes deportivos de Torrejón de Ardoz.

Los clubes ofertan a través de los precios aquí reflejados, los correspondientes entrenamientos (escuelas).

La actividad competitiva y opcional conllevará cuotas adicionales.

Por la situación excepcional de COVID-19, el cobro de las actividades se realizará de forma mensual.

Ver normativa general de inscripciones.



ESGRIMA

Desde 8 años.

Escuela dirigida por el medallista Olímpico José Luis Abajo "Pirri"
Actividad promovida por Sala de Armas Torrejón

Preinscripción: 1, 6 y 8 de septiembre. Pabellón Jorge Garbajosa.
17:30 a 18:30 h. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JORGE GARBAJOSA	L-X	17:30 - 18:00
ESGRIMA ADULTO (ESGRIMA OCIO)	L-X-V	19:00 - 21:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

BOXEO DEPORTIVO

Desde 10 años.

Inscripciones: 14 y 16 de septiembre en el Gimnasio Sakura. C/ San Alfonso 7. Horario de 19:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
GINNASIO SAKURA C/ San Alfonso, 7 (Bº San José)	M-J	19:00 - 20:00 20:00 - 21:00

INFANTIL: 2 días (1 h.) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

ADULTO: 2 días (1 h.) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,20 €)**

FRONTENIS

Desde 6 años.

Preinscripciones: 14 y 16 de septiembre en la CD Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 17:00 a 18:00 h.

Es necesario hablar previamente con el Club Pelota Torrejón en horario de actividades. dajugon@hotmail.com. 677 65 27 77

Actividad promovida por Club Pelota Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	M-J	17:00 - 18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

CICLISMO

Desde 4 años.

Preinscripciones: 13 y 15 de septiembre en el CD Juncal. C/ Londres 25. Horario de 17:00 a 18:00 h.

Es necesario hablar previamente con el Club Ciclista Torrejón en horario de actividades. Inscripciones: en oficinas del Club (calle Londres, 25), escuelaclubciclistatorrejon@gmail.com. Tlf: 685 96 97 33.

Actividad promovida por Club Ciclista Torrejón. **Curso de enero a junio.**

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a V	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

TRIATHLON INFANTIL

De 6 a 18 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en el CD Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:00 a 20:00 h. riatlorrejon@hotmail.com.

A partir de los 19 años consultar en 605 62 31 49.

Actividad promovida por Club Triathlon Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

ATLETISMO ADULTOS

Desde 16 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en el C.D. Joaquín Blume C/ Joaquín Blume s/n. Horario de 18:00 a 20:00 h. dominguezmarcos@yahoo.es. Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 32,20 €/trimestre **(ADM 20,40 €)**

ATLETISMO INFANTIL

De 6 a 15 años.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre en C.D. Joaquín Blume. Horario de 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por Club Atletismo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L a V	Según edad y nivel

Preinscripción: los días 7 y 9 de septiembre en la Sede del Club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). Horario de 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por Club Deportivo Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**



AJEDREZ

Según edad y nivel.

Preinscripción: 5 y 12 de septiembre en el Club Ajedrez. C/ Granados, 29. De 10:00 a 12:00 h. escuelas.ajedrez.torreon@gmail.com.
Tlf: 687 86 87 94.

Actividad promovida por Club Ajedrez Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C/ GRANADOS, 29	X	17:30 - 18:30
	V	17:30 - 19:30
	S	10:00 - 12:00

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €)

GIMNASIA RÍTMICA

A partir de 5 años.

Preinscripciones: 13 y 15 de septiembre en el Pabellón Sonia Abejón C/ La plata s/n. De 17:00 a 19:00 h. 14 y 16 de septiembre en el C.D. Londres. C/ Londres 11. Horario de 17:00 a 19:00 h.

escuelas@ritmicatorreon.es
www.ritmicatorreon.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Escuela Gimnasia Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	M-J	16:30 - 17:15*
		17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
		18:00 - 19:00*
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	17:15 - 18:15*
		18:15 - 19:15*
		18:15 - 19:15*

* Según edad y nivel

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €)

2 días (45 minutos) - 28,00 €/trimestre (ADM 19,00 €)



ARTES MARCIALES

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO INFANTIL

Según edad y nivel.

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 6 y 8 de septiembre en C.D. EL JUNCAL. 7 y 9 de septiembre en Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 666 49 30 81. judocorredor@gmail.com

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	17:00 - 18:00
		18:00 - 19:00
		19:00 - 20:00

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre (ADM 25,00 €)

3 días (1 hora) - 52,50 €/trimestre (ADM 37,50 €)

Será necesario obtener la licencia federativa de la temporada en curso para homologar el paso de cinturón.

JUDO ADULTOS

Desde 16 años.

Inscripciones: judocorredor@gmail.com. Tlf: 666 49 30 81

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad. Actividad promovida por Club Corredor del Henares.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	20:00
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	M-J	20:00

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

3 días (1 hora) - 69,30 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

KARATE INFANTIL

Según edad y nivel.

Inscripciones: solicitud a entregar por el club y rellenar en el momento días 1 y 8 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 2 y 9 septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	M-J	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30
PABELLÓN M4 - SONIA ABEJÓN	L-X	16:30 - 17:30
		17:30 - 18:30
		18:30 - 19:30

2 días (1 hora) - 35,00 €/trimestre **(ADM 25,00 €)**

2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**

KARATE ADULTOS

Desde 15 años.

Inscripciones: a entregar por el club y rellenar en el momento días 1 y 8 septiembre M4 Sonia Abejón, y días 2 y 9 septiembre en C.D. Juncal. De 18:00 a 20:00 h. karatetorrejon@yahoo.es. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Actividad promovida por Club Kárate Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X	19:30 - 20:30
		M-J

2 días (1 hora) - 46,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

2 días (1,5 horas) - 69,30 €/trimestre **(ADM 50,40 €)**



INICIACIÓN AL PATINAJE

Desde 4 años.

Curso de octubre a junio

Preinscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada. 4, 5 y 11 de septiembre en C.D. Londres. Tlf: 677 50 74 16 de 18:00 a 20:00 h. clubpatintorrejon@gmail.com.

Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

PATINAJE INFANTIL

4 a 15 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L-X	Hockey Patines
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
	M-J	Patinaje Artístico
	Iniciación	16:30 - 17:15*
	Iniciación	17:15 - 18:00*
		18:00 - 19:00*
		19:00 - 20:00*
	V	18:00 - 19:30*

PATINAJE ADULTO

Desde 16 años.

Actividad promovida por Club Patín Torrejón. Tlf: 677 50 74 16.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	V	16:30 - 18:00*

2 días (1 hora) - 28,00 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

1 día (1 h. 30 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**

2 días (45 min.) - 21,00 €/trimestre **(ADM 14,25 €)**

* Por causas climatológicas se podrán suspender las clases debido al estado de la pista.

PÁDEL

Inscripciones: sólo para empadronados. 13 y 14 de septiembre en el C.D. El Juncal. C/ Londres, 25. De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por el CLUB PADEL TORREJÓN.
cdepadeltorrejon@gmail.com

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES	L a D	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L a D	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña

Preinscripciones: en la sede del club C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados). De 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.D. PARQUE CATALUÑA	L a J	Según edad y nivel

Infantil: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestre **(ADM 27,80 €)**

Adulto: 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestre **(ADM 100,20 €)**

TENIS

Inscripciones: sorteo de plazas vacantes día 9 de septiembre (sólo para empadronados). Recogida del número del sorteo los días 7 y 8 de septiembre. C.D. Joaquín Blume (oficina Club Tenis Torrejón). De 18:00 a 20:00 h. clubdetenistorrejon@clubdetenistorrejon.com

Actividad promovida por Club de Tenis Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

INFANTIL

Iniciación: 2 días (1 hora) - 38,00 €/bimestral **(ADM 27,80 €)**

Avanzado: 2 días (1 hora) - 48,90 €/bimestral **(ADM 40,20 €)**

2 días (1 h. 30') - 74,30 €/bimestral **(ADM 60,50 €)**

Perfeccionamiento: 2 días (1 h. 30') 104,90 €/bimestral **(ADM 85,80 €)**

ADULTO - 2 días (1 hora) - 124,80 €/trimestral **(ADM 100,20 €)**



ESCALADA

Entrenamiento (infantil/adulto).

Inscripciones: acudir con hoja de inscripción cumplimentada.

Del 6 al 30 de septiembre en C.D. Joaquín Blume de 18:00 a 20:00 h. de lunes a jueves. Desde el 1 de octubre en el horario de la actividad.

Curso de octubre a junio

CATEGORÍA	DÍAS	HORA
INFANTIL	L-X	17:30 - 18:40
ADULTO	LX	18:40 - 19:50
		19:50 - 21:00
	M-J	17:30 - 18:40
		18:40 - 19:50
		19:50 - 21:00

Infantil (8 a 15 años) - 49,20 €/trimestre **(ADM 33,60 €)**

Adulto (desde 16 años) - 66,00 €/trimestre **(ADM 45,00 €)**

Suplemento uso libre 6 euros/trimestre

ESCALADA

4 trimestres del 01/07/21 al 30/06/22.

Uso libre

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN JAVI LIMONES	L a V	16:00 - 21:30
	S-D-F	10:00 - 21:00

Uso libre - 27,00 €/trimestre **(ADM 13,50 €)***

Socio Club Montaña Nemus - 13,50 €/trimestre*

Trimestre julio-septiembre - 13,50 € **(ADM 9 €)***

Entrada de un día - 5,40 euros **(ADM 4,20 €)**

* A estos conceptos habrá que añadir matrícula 12,10 € (ADM 6 €).

Para mayores de 18 años con tarjeta acreditativa de nivel "verde" y menores acompañados de un adulto con tarjeta acreditativa de nivel "verde".

DEPORTES DE EQUIPO

BALONCESTO | BALONMANO | VOLEIBOL
FÚTBOL | FÚTBOL-SALA

INSCRIPCIONES:

A través de los clubes que mantienen convenios de colaboración con la Concejalía de Deportes.

Las categorías contempladas son:
PREBENJAMÍN, ALEVÍN
INFANTIL, JUVENIL, CADETE
y JUNIOR.



BALONCESTO

Según edad y nivel.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. 601 98 23 60, De 18:00 a 20:00 h. informacion.tbsfd@gmail.com

Actividad promovida por Club Baské Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COMPLEJO DEPORTIVO EL JUNCAL	L-X o M-J	Según nivel
PABELLÓN NURIA FERNÁNDEZ	L-X	17:00-18:00
PABELLÓN JAVI LIMONES	M-J	18:15-19:15

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Parque Cataluña (C/ Hilados, s/n). De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por C.D. Parque Cataluña.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PARQUE DE CATALUÑA	L-X o M-J	Según nivel

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). De 18:00 a 20:00 h.

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.E.I.P. SEVERO TORREJÓN	L-X o M-J	Según nivel

2 días - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

BALONMANO

Según edad y nivel.

Preinscripción: 6 y 8 de septiembre de 17:00 a 19:00 h. C.D. Joaquín Blume. Colegios interesados pueden ponerse en contacto con: info@balonmanotorrejon.com

Actividad promovida por C.D. Balonmano Torrejón de Ardoz.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X-V	16:30-18:00

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**



VOLEIBOL

Según edad y nivel.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. Pabellón M4-Sonia Abejón. De 18:00 a 20:00 h. Tlf: 653 21 30 40 (Coordinador); 678 56 78 23 (Presidenta). ramonvoley@hotmail.com

Actividad promovida por C. Voleibol Torrejón de Ardoz.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
PABELLÓN M4-SONIA ABEJÓN	L-X o M-J	Según nivel
COMPLEJO DEPORTIVO ZONA CENTRO JOSÉ ANTONIO PARAÍSO	L-X o M-J	Según nivel

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

FÚTBOL

Según edad y nivel.

Instalaciones: A.D. JUVENTUD, PEÑA TORREJONENSE, A.D. LA PLATA, FUTBOLELLAS C.F.F., C.D. ARDOZ, A.D. TORREJÓN C.F.

2 días (1 hora) - 27,80 €/trimestre **(ADM 19,00 €)**

Información en la Oficina de Coordinación Deportiva. C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). De lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.

FÚTBOL-SALA

Según edad y nivel.

Actividad promovida por C.D. Torrejón Sala.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 696 86 71 93 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Torrejón Juncal.

Preinscripción: 14 y 16 de septiembre. C.D. Juncal. Tlf: 646 01 96 88 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
COLEGIO UNO DE MAYO	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por A.D. Severo Torrejón.

Preinscripción: 14 y 16 de septiembre. C.E.I.P. Severo Ochoa (C/ Londres, 3). Tlf: 637 71 13 12 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
C.P. SEVERO OCHOA	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.F.S. Limones 5.

Preinscripción: 13 y 15 de septiembre. C.D. Joaquín Blume. Tlf: 656 92 21 89 de 18:00 a 20:00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X o M-J	Según nivel

Actividad promovida por C.D. Ciudad de Torrejón.

Preinscripción: 14 y 16 de septiembre. Tlf: 600 52 36 92 de 17.00 a 20.00 h.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORA
CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME	L-X	según nivel

NATACIÓN

NORMAS DE MATRÍCULA

1. Nuevas inscripciones

Natación Bebé, Natación Pre-Infantil y resto de Actividades Acuáticas

Del 13 al 22 de septiembre nuevas inscripciones en actividades acuáticas excepto Bebés y PreInfantil (C.D. Blume / C.D. Londres). Concertar cita previa en los tlf: 916563111 (C.D. J. BLUME) - 916561483 (C.D. COMPLEJO LONDRES)

Del 13 al 19 recoger, en horario de atención al público, Nº de sorteo para nuevas inscripciones en cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL. Complejo Deportivo Londres (C/Londres, 11). Ciudad Deportiva Joaquín Blume (C/ Joaquín Blume s/n). Complejo Deportivo El Juncal (C/Londres, 25).

20 septiembre publicación del sorteo orden de atención al público, en listados impresos en las instalaciones deportivas y en la página web de deportes <http://www.deportes-torrejon.com>, el resultado del sorteo con el día y hora en el que será atendido en las Oficinas de Atención al Público (C/Londres, 25), para cambio y/o modificación de curso.*

Del 21 al 24 de septiembre se atenderá el orden del resultado del sorteo para los cursos de NAT. BEBÉS y NAT. PRE-INFANTIL.

Sólo se podrá recoger un número por usuario y actividad para el sorteo. En caso de que un usuario tenga más de un número perderá su derecho a participar en el sorteo, no habiendo lugar a reclamación alguna.

* De no presentarse en el día y hora obtenido en el sorteo, perderá su turno de atención. Se procederá a asignarte un nuevo turno después de la última atención establecida en el sorteo.

Atención Normalizada

Desde el 27 de septiembre (para empadronados y no empadronados).

C.D. LONDRES: cita previa Tlf: 91 656 14 83.
 C.D. JOAQUÍN BLUME: cita previaTlf: 91 656 31 11.
 C.D. J.A. SAMARANCH: cita previa Tlf: 91 677 33 08.
 C.D. EL JUNCAL: cita previa Tlf: 91 677 90 70.

2. Documentación

Hoja de inscripción junto con prueba de nivel sellada y firmada. Necesaria para los grupos de aprendizaje, natación adulto, natación infantil I y II. Y deberá concertar CITA PREVIA en la instalación correspondiente. La prueba de nivel hay que realizarla antes de formalizar la inscripción.

Para realizar la prueba de nivel deberá acudir con bañador y gorro de nado:

- Concertando CITA PREVIA en los Teléfonos señalados en el punto 2.2
- Una vez iniciado el curso: de lunes a viernes en la piscina cubierta municipal C.D. Londres, en C.D. J.A. Samaranch y C.D. Joaquín Blume.

3. Grupos por edades

- **Bebés:** nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad)
- **Pre-Infantil:** nacidos en 2018 y 2019
- **Infantil I:** nacidos desde 2013 a 2017
- **Infantil II:** nacidos desde 2006 a 2012
- **Adulto:** nacidos desde 1961 a 2005
- **Tercera Edad:** nacidos en 1961 y anteriores.

Por la situación excepcional de COVID-19, el cobro de mensualidades se realizará de forma mensual.

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	S ó D	11:15-11:45 12:00-12:30

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre (ADM 22,70 €)

NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2018 y 2019.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	S ó D	09:45-10:15 10:30-11:00 12:45-13:15 13:30-14:00

* Jueves no hay de 19:00 - 19:30 (martes si)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17,00 €)

1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre (ADM 25,50 €)

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Básico	L y/o X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	M y/o J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 18:00-19:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00
	D	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00 13:00-14:00
	Iniciación	L y/o X
M y/o J		16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
V		16:30-17:30 17:00-18:00 19:00-20:00
S		11:00-12:00 12:00-13:00
D		11:00-12:00 13:00-14:00
Aprendizaje		L-X
	M-J	16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:00-17:00 17:00-18:00 19:00-20:00
	S	11:00-12:00 12:00-13:00
	D	12:30-13:30

	DÍAS	HORA
Perfeccionamiento	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	M-J	16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30
	V	16:30-17:30 19:00-20:00
	D	10:30-11:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2005 a 2011.

NIVEL	DÍAS	HORA
Iniciación	L-X	18:30-19:00 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 19:00-19:30
	S	10:30-11:30 11:30-12:30
	D	10:00-11:00 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	18:30-19:00 19:00-19:30
	M-J	18:30-19:00 19:00-19:30
	V	17:30-18:30 18:30-19:30
	S	09:30-10:30 11:30-12:30
	D	11:30-12:30
	Perfeccionamiento	L-X
M-J	18:30-19:00 19:00-19:30	
V	17:30-18:30 18:30-19:30	
S	10:30-11:30	
D	11:30-12:30	

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	15:30-16:00 19:30-20:00
	M-J	09:30-10:00 12:00-12:30 19:00-19:30 20:00-20:30
Iniciación	L-X	11:00-11:30 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 11:00-11:30 15:30-16:00 19:30-20:00
	V	19:30-20:30
Aprendizaje	L-X	10:30-11:00 19:30-20:00 20:00-20:30 20:30-21:00
	M-J	11:00-11:30 15:30-16:00 19:00-19:30 19:30-20:00 20:00-20:30 20:30-21:00 21:00-21:30
	V	19:30-20:30
	S	09:30-10:30
	D	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**



NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1961 y anteriores

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:30-11:00 11:00-11:30 15:30-16:00
	M-J	09:30-10:00 11:30-12:00 12:00-12:30
Iniciación	L-X	11:00-11:30 19:30-20:00
	M-J	10:30-11:00 11:00-11:30 11:30-12:00 15:30-16:00 19:30-20:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

NATACIÓN CORRECTIVA

Nacidos en 2005 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad preventiva-terapéutica que intenta mejorar-aliviar cualquier tipo de problemas no severos del aparato locomotor.	L-X	12:00-12:30
	M-J	10:00-10:30 18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta

C.D. LONDRES. 1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	L-X	18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

NATACIÓN BEBÉS

Nacidos en 2020 y 2021 (mínimo 8 meses cumplidos en el momento de la incorporación a la actividad).

	DÍAS	HORA
Actividad en la que a través del juego-placer-estímulo se busca una experiencia afectiva con los padres.	L ó X	18:00-18:30
	M ó J	16:30-17:00 17:00-17:30 18:00-18:30
	S ó D	10:00-10:45 10:45-11:30 11:45-12:30 12:30-13:15

1 día (45 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 33,00 €/bimestre **(ADM 22,70 €)**



NATACIÓN PRE-INFANTIL

Nacidos en 2018 y 2019.

	DÍAS	HORA
Actividad que avanza en el dominio del medio acuático sin acompañamiento de padres.	L y/o X	16:30-17:00 17:00-17:30
		17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00
M y/o J	16:30-17:00 17:00-17:30	17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00 19:00-19:30*
		19:00-19:30
V	16:00-16:30 16:30-17:00	17:00-17:30 17:30-18:00
		18:00-18:30 18:30-19:00
		19:00-19:30
S ó D	10:00-10:45 10:45-11:30	11:45-12:30 12:30-13:15
		13:15-14:00
		17:00-17:45 17:45-18:30
D		

* Jueves no hay de 19:00 - 19:30 (martes sí)

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

1 día (45 min.) - 36,50 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**



NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

	DÍAS	HORA
Básico	L-X	16:30-17:00 17:00-17:30
Iniciación	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
		19:30-20:00 20:00-20:30
M-J	16:30-17:00 17:00-17:30	17:30-18:00 18:00-18:30
		18:30-19:00 19:00-19:30
		19:30-20:00 20:00-20:30
V	16:00-16:50 17:00-17:50	18:10-19:00 19:10-20:00
		20:00-20:50 21:00-21:50
		22:00-22:50 23:00-23:50
S ó D	09:30-10:30 10:30-11:30	11:30-12:30 12:30-13:30
		14:30-15:30 15:30-16:30
D		17:00-18:00 18:00-19:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADAPTADA

Inscripción previa consulta.

C.D. JOAQUÍN BLUME

1 día (30 min.) 12,20 €/bimestre. **No abonan matrícula.**

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

	DÍAS	HORA
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A. SAMARANCH

NATACIÓN INFANTIL I

Nacidos desde 2013 a 2017.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	17:30-18:00
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 17:00-18:00
	S	11:00-12:00 12:00-13:00
Iniciación	L-X	17:30-18:00
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 17:00-18:00 18:00-19:00
	S	11:00-12:00 12:00-13:00
Aprendizaje	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	16:00-17:00 17:00-18:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00
Perfeccionamiento	L-X	17:30-18:00 18:00-18:30
	L	16:30-17:30
	M-J	17:30-18:00
	V	19:00-20:00
	S	11:00-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**



NATACIÓN INFANTIL II

Nacidos desde 2005 a 2011.

NIVEL	DÍAS	HORA
Iniciación	L	18:30-19:30
	M-J	18:00-18:30
	V	16:00-17:00 19:00-20:00
	S	10:00-11:00 11:00-12:00 12:00-13:00
	Aprendizaje	L
M		18:30-19:30
M-J		18:00-18:30
V		17:00-18:00 18:00-19:00 19:00-20:00
S		11:00-12:00
Perfeccionamiento	L	18:30-19:30
	M-J	18:00-18:30 18:30-19:30
	M	18:30-19:30
	V	18:00-19:00 19:00-20:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN ADULTOS

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
	M	18:30-19:30
Iniciación	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
	M	18:30-19:30
	X	18:30-19:30
Aprendizaje	L-X	09:30-10:00
	M-J	10:00-10:30
	M	19:30-20:30
	X	18:30-19:30
Perfeccionamiento	L-X	09:30-10:00
	M-J	10:00-10:30
	M	19:30-20:30
	X	18:30-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

NATACIÓN SENIOR

Nacidos en 1961 y anteriores.

NIVEL	DÍAS	HORA
Básico	L-X	10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00
Iniciación	L-X	09:30-10:00 10:00-10:30
	M-J	10:30-11:00

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

COMPLEJO DEPORTIVO LONDRES

AQUADINAMIC

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Combinación de ejercicios de movilidad, instensidad y relajación.	L-X	21:00-21:30

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAPILATES

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 20:30-21:00
	M-J	11:30-12:00 19:00-19:30
	V	18:00-18:45

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

SWIMMING TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M	13:30-14:30 20:30-21:30
	J	13:30-14:30 20:30-21:30
	L	14:30-15:30
	X	14:30-15:30
	L-X	20:20:30
	M-J	15:30-16:00 19:30-20:00
	V	20:00-21:00

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Preparación para las pruebas físicas del título de socorrista y otras oposiciones. Nivel requerido Perfeccionamiento	L-X-V*	20:30-21:30
	V	20:00-21:00

* El horario del viernes es de 20:00 a 21:00

3 días (1 hora) - 66,00 €/bimestre (ADM 50,00 €)

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

AQUAGYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático	L-X	20:00-20:30
encaminados a la mejora cardiovascular.	M-J	21:00-21:30
	V	19:30-20:15

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre (ADM 34 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51 €)

AQUASALUD

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo de tonificación en el medio acuático.	L-X	16:00-16:30
	V	10:00-10:30 10:30-11:00
		11:30-12:00

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre (ADM 17,00 €)

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre (ADM 51,00 €)

AQUAFORTCROSS

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Sistema de entrenamiento de alta intensidad en piscina profunda que combina ejercicios de fuerza y funcionales.	M-J	20:00- 20:30
	V	20:30- 21:00

2 días (30 min.) - 49,00€/bimestre (ADM 34,00 €)

1 día (30 min.) - 24,50€/bimestre (ADM 17,00 €)



AQUA RUNNING

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad sin impacto en el medio acuático basado en el running que se desarrolla en piscina profunda.	M-J V	20:30- 21:00 21:00- 21:30

2 días (30 min.) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 24,50€/bimestre **(ADM 17,00 €)**

AQUATRaining

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad física en el medio acuático de trabajo cardiovascular y tonificación en piscina profunda.	M-J	21:00- 21:30

2 días (30 min.) - 49,00€/bimestre **(ADM 34,00 €)**

AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X	10:30-11:00 11:30-12:00 16:00-16:30
	M-J	10:30-11:00 12:00-12:30
	V	10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre **(ADM 6,80 €)**

2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**

CIUDAD DEPORTIVA JOAQUÍN BLUME

AQUADANCE

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios dentro del agua con música y de forma coreografiada.	L-X	20:15-21:00
	M-J	19:00-19:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

AQUADINAMIC

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Combinación de ejercicios de movilidad, inestabilidad y relajación.	V	19:00-20:00

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

AQUAPILATES

Nacidos desde 1962 a 2005.

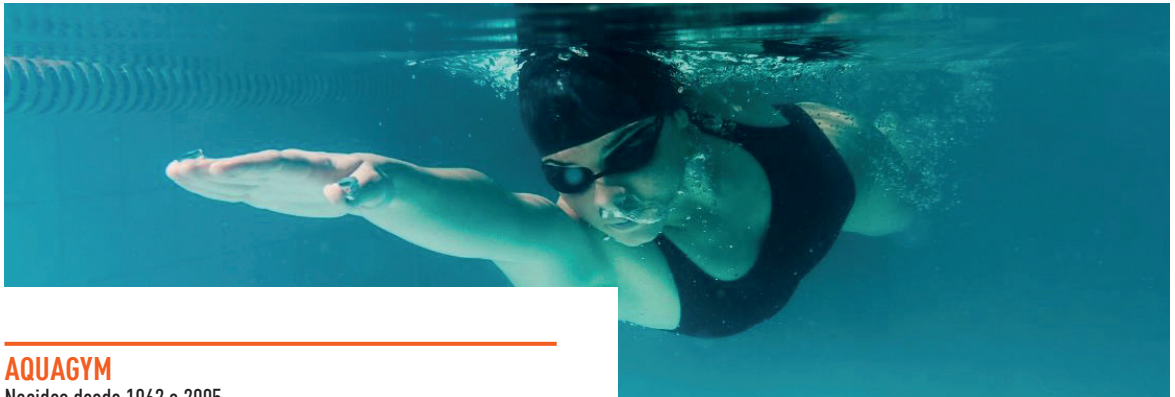
	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	L-X	19:00-19:30 21:00-21:30
	M-J	11:30-12:00 20:15-21:00
	V	09:30-10:30 20:15-21:00

1 día (45 min.) - 36,75 €/bimestre **(ADM 25,50 €)**

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

1 día (1 hora) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**



AQUAGYM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Realización de ejercicios en el medio acuático encaminados a la mejora cardiovascular.	L-X	18:30-19:00 19:30-20:15
	M-J	09:30-10:00 18:30-19:00
	V	18:30-19:00

2 días (30 min.) - 49 €/bimestre **(ADM 34 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17 €)**

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51 €)**

AQUASALUD

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Trabajo de tonificación en el medio acuático.	L-X	9:45-10:30 10:30-11:15
		11:15-12:00
	M-J	10:00-10:30 10:30-11:00
		11:00-11:30 12:00-12:30
		16:00-16:30
	V	09:30-10:30

2 días (30 min.) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

1 día (30 min.) - 24,50 €/bimestre **(ADM 17,00 €)**

2 días (45 min.) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00 €)**

AQUAFIT

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad en el medio acuático de definición muscular que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J	12:30 - 13:00
	V	20:00 - 21:00

2 días (30 min) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00€)**

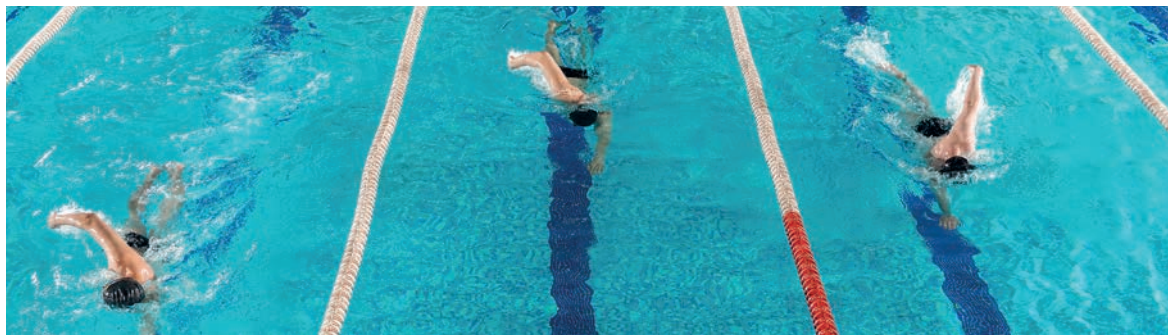
1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00€)**

AQUAEXTREM

Nacidos desde 1962 a 2005.

	DÍAS	HORA
Actividad muy completa de acondicionamiento físico de alta intensidad en el medio acuático que se desarrolla en piscina poco profunda.	M-J	19:30 - 20:15

2 días (45 min) - 73,50 €/bimestre **(ADM 51,00€)**



AQUAPILATES MAYORES

Nacidos desde 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Actividad que utiliza los principios y ejercicios del método Pilates en el medio acuático.	M-J V	11:30-12:00 09:30-10:30

1 día (1 hora) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

AQUASALUD MAYORES

Nacidos en 1961 y anteriores.

	DÍAS	HORA
Trabajo saludable en el medio acuático.	L-X	09:45-10:30 10:30-11:15 11:15-12:00 16:00-16:30
	M-J	10:00-10:30 10:30-11:00 11:00-11:30 12:00-12:30 16:00-16:30

2 días (30 min.) - 17,70 €/bimestre **(ADM 13,60 €)**

1 día (30 min.) - 8,90 €/bimestre **(ADM 6,80 €)**

2 días (45 min.) - 26,55 €/bimestre **(ADM 20,40 €)**

COMPLEJO DEPORTIVO JUAN A. SAMARANCH

SWIMMING TRAINING

Nacidos desde 1962 a 2005.

NIVEL	DÍAS	HORA
Trabajo para mejorar la condición física a través de la natación.	M o J	09:30-10:30

1 día (1 hora) - 49,00 €/bimestre **(ADM 34,00 €)**

COMPETICIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

DEPORTES DE EQUIPO

FÚTBOL 11 y FÚTBOL 7 (octubre a junio)

- **Organiza:** Comité Local de Fútbol (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 56 19 21
- Lunes a jueves, de 18:00 A 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, aficionado, fútbol 7 senior, fútbol 7 veteranos y fútbol 7 femenino.

FÚTBOL SALA (octubre a junio)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Fútbol Sala (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 84 03
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y senior.

BALONCESTO (noviembre a mayo)

- **Organiza:** Delegación de la Federación Madrileña de Baloncesto (C/ Aragón, 3). Tel.: 916 77 18 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y senior.

VOLEIBOL (noviembre a abril)

- **Organiza:** Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. EL Juncal (C/ Londres, 25). Tel.: 916 77 90 70
- Lunes a jueves, de 18:00 a 20:00 h.
- **Categorías:** prebenjamín (no competitiva), benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil.

DEPORTES INDIVIDUALES

La Concejalía de Deportes, a través de diferentes organizaciones, convoca competiciones de carácter local o mancomunado con otros municipios y en las siguientes modalidades:

En deportes individuales (TENIS, NATACIÓN, GIMNASIA RÍTMICA, KARATE y JUDO), los clubes deportivos de la localidad convocan oportunamente las diferentes competiciones a celebrar.

Para mayor información contactar con Coordinación Deportiva de Competiciones C.D. El Juncal (C/ Londres, 25). Tels.: 916 77 90 70 / 916 60 04 40. Lunes a jueves de 18:00 a 20:00 h.



ACTIVIDAD FÍSICA INTEGRAL

Se establecerán 5 TURNOS diarios para los que será necesario realizar RESERVA PREVIA.

TEMPORADA DE INVIERNO

CINCO BIMESTRES 01/09/2021 al 30/06/2022

TURNOS	DÍAS	HORA
TOTAL*	L a V	09:00 - 22:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00
60,00 euros/bimestral (ADM 30,00 euros)		
MEDIUM*	L a V	09:00 - 17:00
	S	09:00 - 21:30
	D - F	09:00 - 14:00

46,00 euros/bimestral (ADM 23,00 euros)

Entrada de día: 5 €

TEMPORADA DE VERANO

UN BIMESTRE 01/07/2021 al 31/08/2022

TURNOS	DÍAS	HORA
VERANO	L a V	09:00 - 22:00
	S-D-F	09:00 - 14:00

36,00 euros/bimestral (ADM 18,00 euros)

Entrada de día: 5 €

* En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Edad mínima necesaria para acceder: 16 años cumplidos.



INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME

C/ Joaquín Blume s/n. Tel. 916 56 31 11

C.D. EL JUNCAL

C/ Londres, 25 - Tel. 916 77 90 70

C.D. LONDRES

C/ Londres, 11 - Tel. 916 56 14 83

C.D. J.A. SAMARANCH

C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 77 33 08



Más información en los centros deportivos
www.deportes-torrejon.com



- ▶ Acceso ilimitado a las piscinas cubiertas y de verano.
- ▶ Modalidad de pago anual.
- ▶ Prioridad para alquilar instalaciones deportivas e importantes descuentos.
- ▶ Bonificaciones de hasta el 50% en todas las actividades deportivas.
- ▶ Importantes descuentos en tiendas deportivas y centros de belleza y fisioterapia existentes en la ciudad.

CUOTAS ADM (ta cuota es anual)



INFANTIL (hasta 17 años)	67,20 €	95,00 €**
JOVEN (de 18 a 29 años)	103,80 €	145,00 €**
ADULTO (desde 30 años)	142,20 €	200,00 €**
MAYORES DE 65 AÑOS	31,80 €	45,00 €**
FAMILIAR (independiente del número de hijos/as) hasta 17 años	271,20 €	380,00 €**
DISCAPACITADO***	31,80 €	45,00 €**
INDIVIDUAL EMPRESAS	142,20 €	

BONOS PISCINA	SÓLO PARA EMPADRONADOS
INFANTIL (20 baños)	42,00 €
JUVENIL (20 baños)	56,40 €
ADULTO (10 baños)	39,60 €
ADULTO (20 baños)	70,20 €
FAMILIAR (30 baños)	84,00 €
INVITADOS (5 baños)	25,00 €

ENTRADAS PISCINA

	VERANO			INVIERNO	
	EMPADRONADO	NO EMPADRONADO		EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
		lunes a jueves	V, S, D, Festivo y vispera Festivo		
BEBÉS (de 0 a 2 años)	GRATIS	GRATIS	GRATIS	1,20 €	3,00 €
INFANTIL (de 3 a 14 años)	3,20 €	7,00 €	12,10 €	3,20 €	6,10 €
JUVENIL (de 15 a 17 años)	3,80 €	8,00 €	13,40 €	3,80 €	6,70 €
ADULTOS (de 18 a 64 años)	4,90 €	9,00 €	14,60 €	4,90 €	7,30 €
MAYORES (de 65 años)	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €
DISCAPACITADO***	1,20 €	4,00 €	6,00 €	1,20 €	3,00 €

Entrada a precio reducido piscinas de verano (a partir de las 18:00 h. para todos los tipos de entrada): 50% de los precios estipulados.

INSCRIPCIONES:

C.D. JOAQUÍN BLUME
 C/ Joaquín Blume, s/n - Tel. 916 563 111

C.D. EL JUNCAL
 C/ Londres, 25 - Tel. 916 779 070

C.D. LONDRES
 C/ Londres, 11 - Tel. 916 561 483

C.D. J.A. SAMARANCH
 C/ San Fernando, s/n - Tel. 916 773 308

* El ADM es un producto con una validez de 365 días desde el momento de su adquisición.

** Precio no empadronados.

*** La discapacidad será aceptada a partir de un 33%.

En caso de no tener carnet con chip de usuario de la concejalía de Deportes, se añadirán 3 euros a estos precios. Los poseedores de ADM pasarán gratis. Los bonos serán válidos para las temporadas de verano e invierno. Las piscinas municipales cerrarán durante un mes al año por motivos de mantenimiento. NOTA: 50% de bonificación en la adquisición de ADM para miembros de Familia Numerosa de Categoría General y 75% de bonificación para miembros de Familia Numerosa de Categoría Especial.

nuevo producto MENSUAL! TARJETA **FITNESS**

ENTRADA LIBRE PISCINAS INVIERNO

ACCESO A UNA AMPLIA OFERTA DE CLASES*
(Acuáticas y Colectivas)

50% DESCUENTO EN BONOS Y ENTRADAS PISCINAS DE VERANO

ACCESO AFI**

USO LIBRE ROCÓDROMO**

2 ALQUILERES GRATUITOS/MES EN
INSTALACIONES AL AIRE LIBRE

* Cupo de plazas disponibles en cada actividad

** Reserva preferente

Disfruta de clases como:

CUERPO-MENTE

Bienestar, Pilates, Espalda Sana, Tábata Stretch, Gimnasia Senior, Yoga-Flex

CONDICIONAMIENTO

Tábata Hit, Full Tábata, Zona Media, Activate, Activate Plus+, Body Training, G.A.P., G.A.P. Plus+, En Forma, Running, Body Power, Training-Outdoor, Abdomen, Suspension Trainer, Funcional Box, Afi Cross, Afi Fitness, Afi Power

CARDIOVASCULAR

Total Body, Zumbi Gym, Zumbi Fitness, Dance Fitness, Ciclo, Ciclo-Xpress, Global Fusion, Step, Afi Combi

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Aquadance, Aquaextreme, Aquapilates, Aquafit, Swimming Training

CATEGORÍAS	PRECIO/MES	PRECIO/MES NO EMPADRONADO
TARJETA FITNESS JÓVEN (18 a 29 años)	25,00 €	40,00 €
TARJETA FITNESS (a partir de 30 años)	30,00 €	50,00 €
TARJETA FITNESS PAREJA (incluye los dos miembros de parejas registradas)	50,00 €	85,00 €

| **mujer**



NORMAS DE MATRÍCULA

CALENDARIO DE MATRICULACIONES

Todos los trámites se realizarán en la Casa de la Cultura, C/ Londres, 5).

- **Recogida de solicitudes:** del 2 al 16 de septiembre,
- **Sorteo:** 17 de septiembre, Salón de Actos Casa de la Cultura. C/Londres, 5. 12:00h.

El sorteo consiste en extraer una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se van a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.

- **Exposición listas de admitidas:** 22 de septiembre,
- **Plazo para presentar bajas:** 23 a 27 de septiembre,
- **Horario:** de lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h. y de 17:00 a 19:00 h.
- **INICIO DEL CURSO:** Semana del 7 de octubre de 2021.
- **Calendario del curso:**
 - **Período I:** del 7 de octubre al 22 de diciembre de 2021.
 - **Período II:** del 10 de enero al 26 de marzo de 2022.
 - **Período III:** del 28 de marzo al 17 de junio de 2022.

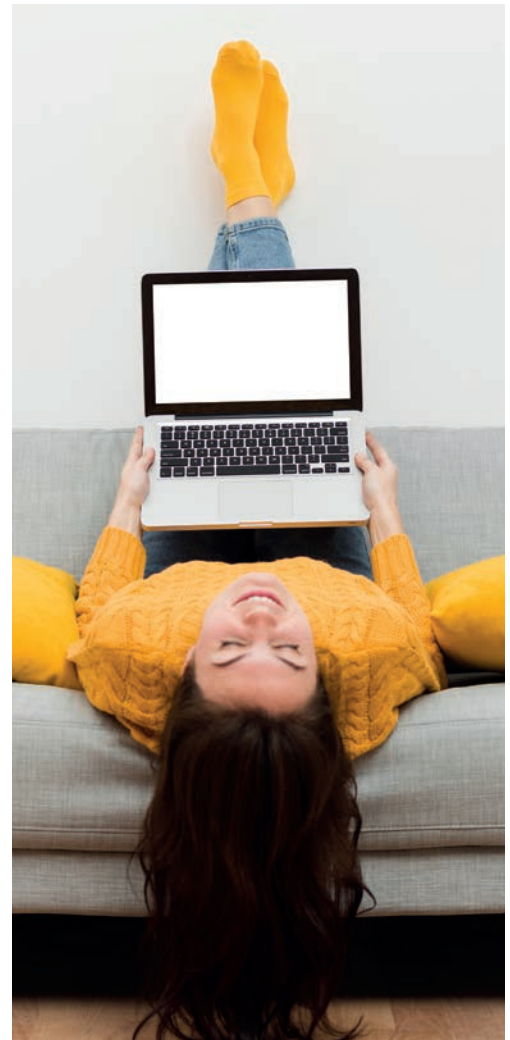
Los talleres se impartirán en la Concejalía de la Mujer. Centro Abogados de Atocha, C/. Londres, 11 B. 1ª planta. Tel. 916 78 38 63.

concejaliamujer@dayto-torrejón.es

NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN EN CENTROS CULTURALES

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnas podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. La alumna que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en la Casa de Cultura C/Londres, 5.
4. Todas las solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
6. Cada interesada puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles la interesada podrá optar a más cursos.
7. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer período siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para períodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
8. Las alumnas que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
9. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.

10. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática de la alumna en el curso o taller, dándose opción a participar a la siguiente inscrita en la lista de espera.
11. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente período, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del período anterior.
12. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.
13. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
14. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
15. Al inicio de las actividades se informará a las alumnas del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Las alumnas respetarán y llevarán a cabo la programación.
16. El material fungible necesario para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de las alumnas.
17. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
18. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
19. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.



CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
APRENDE A USAR ORDENADOR* . Para quienes se acerquen por primera vez al uso del ordenador o desean continuar la adquisición de conocimientos básicos en informática para uso personal: tratamiento de textos, correo electrónico, Internet...	Miércoles	09:30-11:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
APRENDE A USAR ORDENADOR* . Nivel II. Para quienes desean continuar la adquisición de conocimientos básicos en informática para uso personal: tratamiento de textos, correo electrónico, Internet...	Lunes	11:30-13:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
APRENDE A USAR ORDENADOR* . Nivel III. Para quienes desean continuar la adquisición de conocimientos más avanzados en informática para uso personal: tratamiento de textos, correo electrónico, Internet...	Lunes	09:30-11:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
DANZAS ORIENTALES . Un taller para bailar, sentirse mejor contigo misma, aceptar tu cuerpo, conectar con tu vitalidad femenina y aprender a quererte y a cuidarte... todo ello a través del aprendizaje de diferentes danzas del mundo.	Miércoles	17:30-19:30 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS NIVEL 0 . Sumérgete en un nuevo idioma, aprende nociones básicas de inglés para manejarte en situaciones que puedes encontrarte en el trabajo, cuando viajas, en películas...	Jueves	10:00-12:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles
INGLÉS A1 . Para quienes desean continuar con la adquisición de conocimientos básicos.	Martes	10:00-12:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles

* Sistema operativo Windows.

Primer trimestre octubre-diciembre 2021

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
ORATORIA, CÓMO HABLAR EN PÚBLICO . Si quieres perder el miedo a hablar en público y mejorar tus habilidades de comunicación puede ser la solución perfecta.	Jueves	18:00-20:00 h.	31,50 €	Sólo plazas disponibles

El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio.

PROGRAMA DE TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE MUJER



Información e inscripciones: a partir del 13 de septiembre de 2021 hasta cubrir plazas. Los formularios para las inscripciones a estos cursos te los puedes descargar a través de los códigos QR.

CONCEJALÍA DE MUJER, Centro Abogados de Atocha, C/Londres nº 11B, 1ª planta
Teléfono: 916783863. concejaliamujer@ayto-torreon.es; de lunes a viernes de 9:30 a 12:30 y de 17:00 a 19:00 h.
Síguenos a través de nuestras redes [f](https://www.facebook.com/concejaliamujertorreon)concejaliamujertorreon

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
VIERNES EN FAMILIA. TARDE DE CUENTACUENTOS DIVERTIDOS PARA NIÑAS. Taller presencial. Dirigido a familias y niñas entre 4-8 años.	Viernes 24 de septiembre y 29 de octubre	18:00-19:30 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles
VIERNES EN FAMILIA. MÁSTER CLASS YOGA EN FAMILIA. Yoga en familia, además de las técnicas habituales basadas en la respiración, la atención plena y una dosis de relajación, se trabajará la corresponsabilidad, el respeto, la empatía y la asertividad entre otros. Bajo el tema "Somos una maquinaria perfecta de trabajo en equipo e igualdad." TALLER PRESENCIAL.	Viernes 15 octubre, 12 y 26 de noviembre	18:00-19:15 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles
VIERNES EN FAMILIA. CÍRCULO DE CRIANZA EN FAMILIA. Taller de corresponsabilidad y gestión del tiempo, disfrutar de la ventaja de educar en igualdad, desde una crianza positiva, cuyo lema es crecer sumando. TALLER ON LINE.	Viernes, 8 y 22 de octubre y 5 y 19 de noviembre.	18:00-20:00 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles
MI TIEMPO, MI CIUDAD CON MIRADA DE MUJER. Dirigido a población en general. Aprendemos a gestionar el uso del tiempo de forma creativa, haremos rutas recorriendo lugares emblemáticos de la ciudad conociendo a algunas de las mujeres de la historia relacionadas con los monumentos cómo Olympe de Gouges y María Malasaña en el PARQUE DE EUROPA, la Emperatriz María de Austria en LA CASA GRANDE o Mujeres del S. XVIII en el Palacio de ALDOVEA. Aprovecharemos estas visitas para hacer Mindfulness caminando, ejercitando la atención plena. TALLER PRESENCIAL/ON LINE.	Los Jueves 23 de septiembre: clase presentación on line. 30 de septiembre: 1ª salida Parque Europa. 7 de octubre: clase on line. 14 de octubre: 2ª salida Parque Europa. 21 de octubre: clase on line. 28 de octubre: Visita Casa Grande. 4 de noviembre: clase on line. 11 de noviembre: visita Palacio de Aldovea.	Horario visitas: de 10 a 12.30 Horario clases teóricas: de 10.30 a 12.30	Gratuito	Sólo plazas disponibles

*El horario de las visitas será de 10:00 a 12:30 h

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
NUTRICIÓN Y DESÓRDENES ALIMENTICIOS. Este taller ofrece conocimientos y herramientas sencillas y fácilmente aplicables en su día a día para que su alimentación, su nutrición y equilibrio personal sean óptimos y equilibrados. La alimentación y su efecto sobre la salud, la sensación energética, las emociones y los pensamientos. Taller teórico-práctico donde a través de dinámicas interactuaremos con el grupo fomentando el compartir, la reflexión y la toma de conciencia. CURSO ON LINE. Dirigido a mujeres.	Miércoles del 6 de octubre al 1 de diciembre	18:00-20:00 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles
TALLER DE CINE Y GÉNERO. El objetivo principal de este taller es visibilizar a las mujeres tanto en el mundo del arte como en el cine a lo largo de la Historia. ON LINE. Dirigido a población en general.	Miércoles 6 y 20 de octubre, 10 y 24 de noviembre	18:00-20:00 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles
TALLER DE AUTOESTIMA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO. En este taller abordaremos las claves de la autoestima, reflexionaremos sobre como se crea la autoestima desde que somos niñas y tomar conciencia de los mensajes que hemos recibido. Aprender a decir que NO sin sentirnos culpables y utilizar técnicas de asertividad para fortalecernos y empoderarnos como mujeres. PRESENCIAL. Dirigido a mujeres.	Lunes del 18 de octubre al 20 de diciembre	10:30-12:30 h.	Gratuito	Sólo plazas disponibles

La opción de realizar los cursos de forma on line o presencial, se decidirá en función de las circunstancias y medidas sanitarias vigentes en el momento de iniciar el curso.

ESPACIO EMPLEO

En este ESPACIO EMPLEO puedes obtener apoyo y asesoramiento para buscar empleo, información sobre técnicas y herramientas de búsqueda de empleo, motivación para el difícil proceso de incorporación al mercado laboral, valoración de tus capacidades y aptitudes para los puestos de trabajo y refuerzo emocional para mantenerse en la búsqueda hasta encontrar empleo. ¿Qué servicios te ofrecemos? Diseño del proyecto individual de búsqueda activa de empleo, Taller de Internet básico para buscar empleo en internet e Información sobre empresas y ofertas de empleo. empleomujer@ayto-torrejón.es	Lunes y Miércoles	10:00-13:00 h	Gratuito	Taller abierto con cita previa.
--	-------------------	---------------	-----------------	---------------------------------

Cursos/Talleres	Días	Horario	Precio	Plazas
INFORMÁTICA BÁSICA APLICADA PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO. En este taller pretendemos que las mujeres participantes obtengan las herramientas necesarias para buscar empleo a través de Internet, medio indispensable para la búsqueda de empleo hoy en día. PRESENCIAL.	Martes y jueves desde el 26 de octubre al 18 de noviembre.	10:00-13:00 h	Gratuito	Sólo plazas disponibles
TALLER DE EMPODERAMIENTO Y REFLEXIÓN PARA MUJERES EN BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO. TICS para enfrentarnos al cansancio post-pandemia. Se realizarán dinámicas grupales de presentación, encuentro, dónde poner el foco cuando buscamos empleo, qué nos gusta, estar en equilibrio con nuestros valores y creencias. Dejaremos un espacio para la relajación: Ir hacia el bienestar y la calma.	Lunes del 18 de octubre al 15 de noviembre.	10:30-12:30 h	Gratuito	Sólo plazas disponibles
CAMINANDO HACIA MI NUEVO FUTURO PROFESIONAL: "CURSO DE MOZA DE ALMACÉN". Para usuarias del programa de Empleo de la Concejalía de Mujer. 120 horas: 24 horas presenciales, 16 de estudio y 80 de prácticas en una empresa del sector. Carnet de carterillera incluido.	Miércoles y viernes del 6 al 29 de octubre.	10:00-13:00 h	Gratuito	Sólo plazas disponibles

PUNTO MUNICIPAL DEL OBSERVATORIO REGIONAL DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Ofrece atención integral para mujeres que sufren violencia de género.

- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA:** Espacio de apoyo y recuperación del malestar y las secuelas psicológicas que provoca la violencia. Para iniciar una nueva vida sin violencia, recuperando la confianza personal y las capacidades para salir de estas situaciones y mejorar en la calidad de vida. Prevención de relaciones de abuso y violencia.
- **ATENCIÓN SOCIAL:** Acompañamiento y apoyo integral en el proceso de superación de la violencia, seguimiento e información, asesoramiento y gestión de recursos. Tramitación de ayudas económicas para mujeres y menores víctimas de violencia de género..
- **ASESORÍA JURÍDICA:** Asesoramiento especializado e información de todo lo relativo a denuncias, juicios, órdenes de protección, divorcio, custodia de los hijos e hijas... todos los aspectos jurídicos y legales.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA NIÑAS Y NIÑOS DE MUJERES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO.** Horario del PMORVG de lunes a viernes de 08:00 a 20:00 h previa cita. Para citas telefónicas de lunes a viernes de 9:30 a 11:30 y de 15:30 a 19:00 h. También por mail: citaspuntovg@dayto-torrejon.es

| juventud



CALENDARIO DE MATRICULACIONES

- **Recogida de solicitudes:** 2-16 de septiembre.
- **Sorteo:** 17 de septiembre (Salón de Actos Casa de la Cultura. C/ Londres, 5. Hora: 12:00 h.). El sorteo consiste en extraer una letra (a-z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas de todos los cursos.
- **Exposición listas de admitidos:** 22 de septiembre.
- **Plazo para presentar bajas:** 23-27 de septiembre.
- **Horario:** de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h y de 17.00 a 19.00 h.
- **Inicio del curso:** Semana del 7 de octubre de 2021.
- **Calendario del curso:**
 - **Periodo I:** de 7 de octubre a 22 de diciembre de 2021.
 - **Periodo II:** de 10 de enero a 26 de marzo de 2022.
 - **Periodo III:** de 28 de marzo a 17 de junio de 2022.

La matrícula de cada curso se realizará en el centro dónde haya sido ofertada la actividad a excepción de los cursos de Abogados de Atocha que se realizará en Casa de Cultura.

NORMAS DE MATRÍCULA

1. La empresa adjudicataria será la encargada de establecer el número de grupos y participantes por curso/taller, teniendo la competencia de cerrar los grupos que no tengan un mínimo. Los talleres con menos de 10 alumnos podrán ser cerrados.
2. La MATRÍCULA queda automáticamente FORMALIZADA con la asignación de plazas en el SORTEO. El alumno que quiera renunciar a la plaza adjudicada en el sorteo, deberá hacerlo exclusivamente en el período establecido para ello. En caso contrario la matrícula quedará formalizada no siendo posible la devolución del importe.
3. Las solicitudes se recogerán y presentarán, en instancia formalizada, en el centro cultural en el que se vaya a realizar la actividad.
4. Todos los solicitantes deberán aportar junto con la solicitud debidamente cumplimentada, fotocopia del DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte, según corresponda y datos bancarios con acreditación de los mismos.
5. En el caso de inscripciones de menores de edad, deberán presentar Libro de Familia y DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte del padre, madre o tutor, según proceda.
6. Una misma persona, podrá presentar las solicitudes correspondientes a dos o más personas, siempre que la solicitud esté debidamente cumplimentada.
7. Cada interesado puede solicitar la inscripción en un máximo de tres cursos o talleres. Una vez iniciado el curso si hay plazas disponibles el interesado podrá optar a más cursos.
8. Las plazas libres se adjudicarán por sorteo en los cursos/talleres programados con duración anual y en el primer periodo siempre que las solicitudes superen las plazas ofertadas. Para periodos sucesivos se adjudicarán por orden de llegada.
9. Los alumnos que no obtengan plaza, pasarán a formar parte de una lista de espera.
10. El pago de las cuotas se realizará mediante domiciliación bancaria.
11. El impago de las actividades en el plazo indicado supondrá la baja automática del alumno en el curso o taller, dándose opción a participar al siguiente inscrito en la lista de espera.
12. En caso de baja o renuncia en un curso, con posterioridad al inicio del mismo, deberá ser solicitada la baja mediante el correspondiente impreso. Para que esta baja sea admitida y no se proceda a emitir el recibo del siguiente periodo, deberá realizarse 15 días antes de la finalización del periodo anterior.
13. Únicamente cabe derecho a la devolución del importe abonado, si el curso no pudiera llevarse a cabo por causas imputables a la administración de la empresa adjudicataria.

14. Las solicitudes presentadas en los talleres que se realizan por parejas, podrán ser presentadas conjuntamente, determinando cuál de los dos apellidos quede adscrito al sorteo de plaza.
15. Para los cursos o talleres comprendidos en el área de mantenimiento físico (aerobic, danza oriental, gimnasia, etc.) o para los que el Centro considere oportunos, podrá exigirse un certificado médico que acredite a la persona solicitante su capacidad para realizar tales actividades.
16. Cualquier incidencia (faltas, altas, bajas, cambios de horarios, etc.) deberá comunicarse en la Secretaría, no teniendo validez las modificaciones realizadas sin aprobación del Centro.
17. Al inicio de las actividades se informará a los alumnos del material y útiles que deberán aportar para el desarrollo de las clases. Los alumnos respetarán y llevarán a cabo la programación.
18. El material fungible para el correcto desarrollo de los cursos correrá a cargo de los alumnos.
19. Quien no esté al corriente de pago no podrá renovar su derecho a plaza.
20. Los recibos devueltos tendrán un recargo de 3 €.
21. La inscripción en los cursos y talleres de este centro, implica la aceptación de estas normas, de no ser así, la matrícula quedará anulada.
5. La persona que mantenga un comportamiento origen de conflictos, dificulte o interrumpa la marcha y correcto funcionamiento de los talleres, perjudique a sus compañeros y al profesorado en el cumplimiento de los objetivos establecidos, deberá abandonar el taller.
6. No se admiten actitudes, comportamientos o manifestaciones de carácter sexista, racista o xenófobo, o bien contraria a los Derechos Humanos.
7. El profesorado está autorizado para impedir el acceso a aquellas personas que, por alguna razón, no figuren en lista, debiendo aclarar esta circunstancia en la Secretaría del Centro correspondiente.
8. Para el buen desarrollo de las actividades, los alumnos deben colaborar con el personal del Centro en procurar dejar las aulas en condiciones óptimas para la ejecución de los talleres.
9. Los gastos generados con motivo de las salidas y/o visitas culturales que complementen alguno de los talleres serán, en todo caso, por cuenta de los alumnos.
10. No está permitido comer, fumar, beber... en ninguna de las instalaciones dedicadas al desarrollo de las clases.
11. La matriculación en los talleres de los Centros Culturales del Municipio, supone la aceptación íntegra de las presentes normas.

NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE CURSOS

1. Todos los cursos que se imparten son de nivel iniciación, salvo los que claramente están identificados con niveles.
2. El Centro no se responsabiliza de la pérdida o deterioro de los objetos personales que se dejen en las aulas.
3. Los alumnos no podrán entrar en las aulas hasta que el profesor se encuentre dentro, ni permanecer en el interior del aula en ausencia de dicho profesor.
4. Para la correcta ejecución de las actividades es preciso tener la máxima puntualidad en la entrada y la salida. En el caso de los talleres infantiles, deberán entregar y recoger a los menores en la puerta del aula donde se imparten las actividades.

CONCEJALÍA DE JUVENTUD

Centro Polivalente Abogados de Atocha
C/ Londres 11-B, planta baja. Tel. 91 678 38 65
www.torrejonjoven.com

Horario de octubre a mayo:

Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.
Tardes: lunes y jueves de 17:00 a 20:00 h.

Horario de verano: del 1 de junio al 30 de septiembre (agosto cerrado). Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

Horario de invierno: del 20 de diciembre al 7 de enero.
Mañanas: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.

CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 17 de junio de 2022

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
CÓMIC E ILUSTRACIÓN	Lunes	17:30-19:30	55 €	Sólo plazas disponibles
PRODUCCIÓN MUSICAL	Jueves	19:30-21:30	55 €	Sólo plazas disponibles

CURSO MONOGRÁFICO Del 19 de octubre al 22 de diciembre

ILUSTRACIÓN DIGITAL	Martes	17:30-19:30	55 €	Sólo plazas disponibles
----------------------------	--------	-------------	------	-------------------------

CASA DE LA CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
CÓMIC, MANGA E ILUSTRACIÓN (13-18 años)	Miércoles	19:15-21:15	55 €	Sólo plazas disponibles

FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 91 674 97 72
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
GRAFFITI	Jueves	18:00-20:00	55 €	Sólo plazas disponibles

RAFAEL ALBERTI

C/ Cañada, 50. Tfno: 91 655 77 28
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario	Horario	Precio	Plazas
ESCRITURA CREATIVA PARA JÓVENES (13-18 años)	Viernes	17:15-19:15	55 €	Sólo plazas disponibles

ABOGADOS DE ATOCHA

Centro Polivalente Abogados de Atocha. C/ Londres, 11-B, planta baja. Tel. 91 678 38 65

	Horario	Horario	Precio	Plazas
CAPOEIRA	Viernes	18:00-19:30	55 €	Sólo plazas disponibles

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas

ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD

ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES (*)

- Lunes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

ASESORÍA PSICOLÓGICA Y DE SEXUALIDAD (*)

- Lunes y jueves de 17:00 a 20:00 h
- **NOVEDAD:** efectos Covid-19

ASESORÍA DE VIAJES - VIAJETECA (*)

- Asesoramiento especializado para organizar viajes, rutas, búsqueda de alojamientos, espacios naturales...
- Servicio de préstamo de material de montaña
- Guías especializadas
- Jueves de 17:00 a 20:00 h

(*) Cita previa en el 91 678 38 65 o enviando un email a sij@dayto-torrejon.es



TRAMITACIÓN DEL CARNÉ JOVEN ¡GRATUITO!

EL PROGRAMA JUVENIL DE OCIO NOCTURNO "LA NOCHE ABIERTA" Y EL AULA DE LIBRE ACCESO A INTERNET "AULIA" reanudarán su actividad cuando se establezca la situación sanitaria generada por la Covid-19

PROXIMAMENTE

SALIDAS Y EXCURSIONES

Inscripciones a partir del 1 de octubre en la Concejalía de Juventud.
Precio: 5 euros

16 de octubre

DESCUBRE LA PEDRIZA (18-35 años)

Incluye: monitores especializados, traslados y actividad

23 de octubre

DESCUBRE LA PEDRIZA (14-17 años)

Incluye: monitores especializados, traslados y actividad

13 de noviembre

OTOÑO EN EL VALLE DEL LOZOYA (18-35 años)

Incluye: monitores especializados, traslados y actividad

11 de diciembre

SENDERISMO INVERNAL EN PEÑALARA (18-35 años)

Incluye: monitores especializados, traslados y actividad

18 de diciembre

SENDERISMO INVERNAL EN PEÑALARA (14-17 años)

Incluye: monitores especializados, traslados y actividad

DÍAS ESPECIALES DE TORREJÓN DE ARDOZ EN ESPACIOS DE OCIO

Instalaciones de Ocio Seguro / Protocolos Covid-19

11 y 12 de septiembre: **Escape Room 22** (20% de descuento) | 18 y 19 de septiembre: **Indoorwall** (12€)

25 y 26 de septiembre: **On Fire Skate Park** (5€) | 2 y 3 de octubre: **Rock N Jump Torrejón** (10€) | 9 y 10 de octubre: **Cocoroom** (20% de descuento)

Más información en la Concejalía de Juventud y en nuestras redes sociales:



Torrejón Joven



@TorrejonJoven



@torrejonjoven

| infancia



ACTIVIDADES BEBETECAS, PEQUETECAS Y LUDOTECAS MUNICIPALES “LA CAÑADA” Y “GLORIA FUERTES”



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

A partir del 15 de septiembre, de 10:00 a 13:00 h.

Concejalía de Educación
C/ Boyeros, 5. Tels. 652 392 019 - 916 78 25 60.
info.ludotecastorrejon@gmail.com

Ludoteca Municipal “Gloria Fuertes”
Avda. Madrid, s/n.

Ludoteca Municipal “La Cañada”
C/ Cañada, 50 (Centro Cultural Rafael Alberti).

Inscripciones: Hasta finalizar plazas.

ALGUNAS CONSIDERACIONES

- Los grupos no se abrirán si no existe un mínimo adecuado de participantes.
- Las inscripciones, una vez comenzado el curso, tendrán una reducción del 50% en la mensualidad si la incorporación es posterior al día 15.
- Las bajas tendrán efecto el mes siguiente de su comunicación.

La continuidad y funcionamiento de los cursos podrá verse afectada en función de la normativa de las autoridades sanitarias.



BEBETECA

Niños/as de 3 a 15 meses (con padres).

PEQUETECA

Niños/as de 1 a 3 años (con padres).

PEQUETECA Mañanas

Niños/as de 1 a 3 años (sin padres).

LUDOTECA

Niños/as de 4 a 6 años.

Las actividades, adaptadas a los tramos de edad de los niños, serán realizadas por profesionales titulados y con experiencia, ofreciendo así la mayor calidad y tranquilidad.

LUDOTECAS LA CAÑADA Y GLORIA FUERTES

Coordinación	Modalidad	Precio
PEQUETECA Mañanas	2 horas diarias (de lunes a viernes)	130 €/mes

INNOVAPEQUES (ACTIVIDADES BÁSICAS)

Actividad	Modalidad	Precio
ESTIMULACIÓN LECTORA	1 actividad (1 hora semanal)	22 €/mes
ESTIMULACIÓN MUSICAL	2 actividades	37 €/mes
ESTIMULACIÓN PLÁSTICA	3 actividades	49 €/mes
EXPERIMENTA Y EXPLORA	4 actividades	60 €/mes

INNOVAKIDS (INGLÉS)

Actividad	Modalidad	Precio
MEETKIDS	1 actividad (1 hora semanal)	26 €/mes
FUNPHONICS		

Las actividades se desarrollarán con el siguiente horario: Lunes a viernes: 09:15 a 13:45 h.
Lunes a jueves: 16:15 a 18:30 h.

El inicio de las actividades comenzará el próximo día 4 de octubre.

BEBETECA

Modalidad	Precio
1 sesión de 45 minutos/semana	22 €/mes
2 sesiones de 45 minutos/semana	37 €/mes

| **mayores**



CALENDARIO DE RENOVACIÓN E INSCRIPCIONES EN LOS TALLERES DE LOS CENTROS DE MAYORES

- **Renovación de plazas:** del 6 al 16 de septiembre:
- **Sorteo de grupos** en los que la demanda supere el aforo permitido: 17 de septiembre.
El sorteo será el realizado por Cultura, basado en la extracción de una letra (A-Z) que determinará el apellido por el cual se va a empezar a asignar las plazas.
- **Exposición listas de admitidos/as:** 22 de septiembre:
- **Inicio del curso:** semana del 4 de octubre de 2021.

Para cualquier información puede llamar al teléfono de la Concejalía de Mayores de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Teléfono petición de cita previa e información:

91 656 65 14

Correo electrónico para información y consulta: mayores@ayto-torrejon.es

NOTA: Las actividades y horarios de los talleres podrían sufrir modificaciones antes del inicio del curso.

- **TALLERES EN LOS CENTROS DE MAYORES** **GRATUITOS**
Dinamizados por voluntarios/as para aprender, compartir y relacionarse. Gimnasia, Yoga, Sevillanas, Bailes de Salón, Baile en Línea, Baile y Coreografía, Marquetería, Patchwork, Memoria, Inglés, Cultura General, Armónica, Ajedrez, Pintura al Óleo, Pintura en Tela, Dibujo, Bordados, Punto y Ganchillo, Estaño, Cestería, Mus, Informática, Guitarra, Petanca, Lectoescritura...
- **GIMNASIA AL AIRE LIBRE** PARQUE LAS VEREDILLAS
Actividades físicas en el parque para evitar el sedentarismo y promocionar la salud y el bienestar. Lunes y Miércoles de 16 a 17 h y de 17 a 18 h Martes y Jueves de 10 a 11 h y de 11 a 12 h.
- **SERVICIO DE FISIOTERAPIA** EN C.M. LA CAJA DEL ARTE.
Más información: teléfono 91 523 47 86
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA** en C.M. VEREDILLAS y C.M LA CAJA DEL ARTE - Octubre
- **SERVICIO DE PODOLOGÍA** en C.M. AVDA. DE MADRID y LA CAJA DEL ARTE
- **SERVICIO DE PELUQUERÍA** en C.M. AVDA DE MADRID y LA CAJA DEL ARTE
- **OBTENCIÓN DE LA TARJETA DE MAYORES** **GRATUITA**
- **CURSOS SOBRE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES. REDUCIR LA BRECHA DIGITAL** - Noviembre/Diciembre 2021
 - App para estar conectad@s: videollamadas y Whatsapp
 - App de gestión para el día a día: salud y banca online
 - App de entretenimiento y ocio: Redes Sociales

OTROS SERVICIOS DE LA CONCEJALÍA DE MAYORES

- TELEASISTENCIA GRATUITA
- TELÉFONO DE APOYO A LOS MAYORES EN SOLEDAD
- ACOMPAÑAMIENTO PRESENCIAL A LOS MAYORES EN SOLEDAD
- COMIDA A DOMICILIO
- SENDERISMO
- BAILE DE MAYORES
- CANAL YOUTUBE MAYORES



Más información sobre estos servicios: tel. 91 656 65 14

Correo electrónico para información y consulta: mayores@ayto-torrejon.es



CURSOS ANUALES

Del 7 de octubre de 2021 al 13 de junio de 2022

LA CAJA DEL ARTE

C/ Joaquín Blume con C/ Eos. Tfno: 91 235 31 98
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario		Horario	Precio	Plazas
GIMNASIA DE MAYORES	Lunes	Miércoles	09:30-10:30	21 €	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA DE MAYORES 2	Martes	Jueves	9:30-10:30	21 €	Lista de espera
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	11:00-12:00	21 €	Lista de espera
YOGA MAYORES	Lunes	Miércoles	10:45-11:45	21 €	Sólo plazas disponibles
ZUMBA MAYORES	Lunes	Miércoles	12:00-13:00	21 €	Lista de espera

EL PARQUE

C/ Hilados, s/n. Tfno: 91 674 98 518
Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario		Horario	Precio	Plazas
BAILE	Martes	Jueves	16:45-17:45	21 €	Sólo plazas disponibles
COCINA MAYORES	Viernes		11:00-13:00	21 €	Lista de espera
GIMNASIA II MAYORES	Lunes	Miércoles	10:15-11:15	21 €	Lista de espera
GIMNASIA III MAYORES	Lunes	Miércoles	11:30-12:30	21 €	Lista de espera
GIMNASIA I MAYORES	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	21 €	Lista de espera
GIMNASIA IV MAYORES	Lunes	Miércoles	12:45-13:45	21 €	Lista de espera
LABORES ARTESANAS MAYORES	Martes		18:15-20:15	21 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES	Martes		10:30-12:30	21 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES	Miércoles		15:30-17:30	21 €	Sólo plazas disponibles
PILATES MAYORES	Martes	Jueves	09:00-10:00	21 €	Lista de espera
PINTURA MAYORES	Miércoles		10:00-12:00	21 €	Sólo plazas disponibles
RELAJACION - GIMNASIA SUAVE MAYORES	Martes	Jueves	11:30-12:30	21 €	Lista de espera
TAPICES MAYORES	Jueves		10:30-12:30	21 €	Sólo plazas disponibles
YOGA MAYORES	Martes	Jueves	10:15-11:15	21 €	Lista de espera
ZUMBA MAYORES	Martes	Jueves	12:45-13:45	21 €	Lista de espera

CASA DE CULTURA

C/ Londres 5. Tfno: 91 674 98 70

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario		Horario	Precio	Plazas
BAILES DE SALÓN MAYORES	Lunes	Miércoles	16:45-17:45	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	18:00-19:00		Lista de espera
	Martes	Jueves	16:45-17:45		Sólo plazas disponibles
BOLILLOS MAYORES	Lunes		16:30-18:30	21,00 €	Lista de espera
CREACION LITERARIA MAYORES	Jueves		10:30-12:30	21,00 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:30-12:30	21,00 €	Lista de espera
GINNASIA MAYORES	Lunes	Miércoles	09:15-10:15	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	10:30-11:30	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	11:45-12:45	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	13:00-14:00	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	09:15-10:15	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	10:30-11:30	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	11:45-12:45	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	09:15-10:15	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	10:30-11:30	21,00 €	Lista de espera
	Lunes	Miércoles	11:45-12:45	21,00 €	Lista de espera
INFORMÁTICA MAYORES	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	21,00 €	Sólo plazas disponibles
	Lunes	Miércoles	11:30-12:30	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	09:00-10:00	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	11:30-12:30	21,00 €	Lista de espera
	Lunes		16:00-18:00	21,00 €	Lista de espera
MANUALIDADES MAYORES	Martes		11:00-13:00	21,00 €	Sólo plazas disponibles
	Martes		16:00-18:00	21,00 €	Sólo plazas disponibles
MEMORIA MAYORES	Martes	Jueves	16:30-17:30	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	17:45-18:45	21,00 €	Lista de espera
TAICHI MAYORES	Martes	Jueves	09:15-10:15	21,00 €	Lista de espera
	Martes	Jueves	10:30-11:30	21,00 €	Lista de espera



FRONTERAS

C/ Salvador Allende 7. Tfno: 91 674 97 72

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario		Horario	Precio	Plazas
BAILES REGIONALES MAYORES	MARTES		16.30-18.30	21 €	Sólo plazas disponibles
DIBUJO Y PINTURA MAYORES	Viernes		10:00-13:00	31,5 €	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA I MAYORES	Lunes	Miércoles	10:15-11:15	21 €	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA II MAYORES	Lunes	Miércoles	11:30-12:30	21 €	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA III MAYORES	Lunes	Miércoles	16:15-17:15	21 €	Sólo plazas disponibles
GIMNASIA IV MAYORES	Lunes	Miércoles	17:30-18:30	21 €	Sólo plazas disponibles
MEMORIA (ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA) MAY.	Lunes	Miércoles	10:00-11:30	31,5 €	Sólo plazas disponibles
MEMORIA (ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA) MAY.	Lunes	Miércoles	11:45-12:45	21 €	Sólo plazas disponibles
PILATES MAYORES MAYORES	Lunes	Miércoles	09:00-10:00	21 €	Sólo plazas disponibles
PATCHWORK MAYORES	Jueves		16:00-18:00	21 €	Sólo plazas disponibles
TAICHÍ MAYORES	Martes	Jueves	11:30-12:30	21 €	Sólo plazas disponibles
YOGA MAYORES	Martes	Jueves	10:30-11:30	21 €	Sólo plazas disponibles
TAPICES MAYORES	Martes	Jueves	10:30-12:30	21 €	Sólo plazas disponibles

RAFAEL ALBERTI

C/ Cañada, 50. Tfno: 91 655 77 28

Horario de Lunes a Viernes de 9:30 a 13:30 y de 17:00 a 19:00

	Horario		Horario	Precio	Plazas
GIMNASIA MAYORES	Martes	Jueves	12:00-13:00	21 €	Lista de espera

* El material de uso personal y fungible necesario para impartir los cursos no está incluido en el precio. Fotocopias no incluidas.









cursoy talleres

2021/2022



cursosytalleres | 2021/2022

EMPLEO UNED ESCUELA DE ADULTOS LA CAJA DEL ARTE CULTURA DEPORTE MUJER JUVENTUD INFANCIA MAYORES

Más información en www.ayto-torrejón.es